

# cursos i activitats Can Laporta 4t trimestre 2019

activitat física



expressió creativa



català



activitats culturals



gent gran



formació  
empresarial



Ajuntament de  
**LA JONQUERA**

**Can Laporta**  
centre cultural de l'Albera

## **ACTIVITAT FÍSICA**

### **PILATES**

S'incideix en el treball de força muscular, control mental, respiració i relaxació. Especialment orientat a aquell públic que vol prevenir i/o millorar els dolors d'esquena i tonificar alhora.

Dimarts de 20 a 21 h

Preu: 28 €/mes. Cal pagar un trimestre en efectiu en inscriure's.

### **GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA**

Exercici físic sistematitzat per prevenir patologies i deficiències específiques. Dirigit principalment per a públic gran.

Divendres d'11.30 a 12.30 h

Preu: 28 €/mes. Cal pagar un trimestre en efectiu en inscriure's.

Aquests cursos estan impartits per la Fundació Torremirona Esport i Salut.

Descomptes: si feu 2 activitats/sessions a la setmana 44 €/mes

Tots els socis del Casal de l'Avi tenen una reducció de 3 €.

### **SARDANES**

Dijous de 19 a 20 h (d'octubre a maig)

Professora: Anna Rodríguez (Ass. Sardanista "La Rotllana"- Roses)

Preu: gratuït (prèvia inscripció)

## **EXPRESSIÓ CREATIVA**

### **INICIACIÓ A LA PINTURA (aquarel·la, pastel, pintura a l'oli i acrílic)**

Dimarts de 16 a 17.30 h

Preu: 30 €/mes (material no inclòs). Cal pagar un trimestre en efectiu en inscriure's.

Per a nens i nenes - **ANEM A PINTAR!**

Dimarts de 17.30 a 19 h

Preu: 20 €/mes (pintura inclosa). Cal pagar un trimestre en efectiu en inscriure's.

### **SUPORT A PINTORS JA INICIATS**

Dimarts de 17.30 a 21 h

Preu: 50 €/mes (material no inclòs). Cal pagar un trimestre en efectiu en inscriure's.

### **PUNTA DE COIXÍ**

Dues hores setmanals, el dijous entre 16 i 18.30 h

Preu: 20 €/mes – Preu socis Casal de l'Avi: 15 €/mes (material no inclòs).

Cal pagar un trimestre en efectiu en inscriure's.

Organitza: Casal de l'Avi

## CATALÀ

### CURS DE CATALÀ BÀSIC

Curs de català bàsic per a no catalanoparlants, impartit per professors del Consorci per a la Normalització Lingüística, amb l'objectiu facilitar la comunicació oral i escrita entre les persones.

Nivell inicial: Dimarts i dijous d'octubre a desembre de 18.30 a 20.30 h

Començament de les classes el dia 1 d'octubre.

En el moment de la inscripció s'hauran d'abonar 36 € per a la compra del llibre i altre material.

## PER A LA GENT GRAN

### TALLER DE LA MEMÒRIA

De l'23 de setembre al 9 de desembre, dilluns de 17.30 a 18.30 h.

Preu: 16 €/tot el taller. Cal pagar l'import en efectiu en inscriure's.

## FORMACIÓ EMPRESARIAL

### TALLER "Ingredients per a un associacionisme comercial eficient"

A càrrec de Laura López, Directora de RETAILCAT

14 d'octubre de 10h a 14h

Lloc: Centre Cultural de l'Albera "Can Laporta"

Preu: Gratuït - prèvia inscripció.

## ACTIVITAT CULTURAL

### Visita Guiada – Espais medievals a l'Empordà – Requesens

Dissabte 21 de setembre

#### **"Les tres esglésies de la Muntanya de Requesens"**

Guia de la visita: Sr. Jordi Cabezas

Hora d'inici: 10:30h (durada dos hores)

Preu: Gratuït – prèvia inscripció

# **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS**

Centre Cultural de l'Albera "Can Laporta"

Horari: matins de dilluns a divendres de 10.30 a 13.30 h; tardes dilluns, dimarts i dijous de 17 a 20 h

Adreça: carrer Major, 2 – 17700 La Jonquera. Tel.: 972 555 713 - Mail: canlaporta@lajonquera.cat

\*Per als alumnes que us vulgueu apuntar al mateix curs que fèieu la temporada passada, les inscripcions són a partir del dilluns 16 de setembre.

\*Per als nous alumnes o alumnes de la temporada anterior que us vulgueu apuntar a nous cursos, les inscripcions són a partir del dijous 19 de setembre.

## **NORMATIVA DELS CURSOS**

**Els cursos comencen a partir del dia 1 d'octubre de 2019**, sempre que s'arribi a un número d'inscripcions mínimes. En cas de no ser assolit aquest mínim es mantindrà la matrícula oberta durant tot l'any fins arribar-hi.

**La inscripció als cursos i tallers no es considerarà efectiva fins que no s'hagi efectuat el pagament corresponent.**

El **pagament dels cursos** es realitzarà de la següent manera:

- Trimestre 1 (octubre - desembre): s'ha de pagar en efectiu el trimestre sencer en fer la inscripció. En compliment de la normativa SEPA, s'haurà d'omplir, signar i tornar a Can Laporta l'ordre de domiciliació d'endeutament directe SEPA (un full per cada curs que feu), que podreu descarregar-vos a [www.lajonquera.cat](http://www.lajonquera.cat) o recollir a Can Laporta.
- Els trimestres 2n (gener - març) i 3r (abril - maig), l'import s'abonarà per domiciliació bancària, a l'inici del trimestre.
- En el cas dels tallers, l'import de tot el taller s'ha de fer efectiu en inscriure's.

Els preus que es mencionen aquí podrien veure's modificats el proper any sempre i quan variïn els impostos i/o les taxes que les administracions competents apliquen.

La inassistència als cursos no comportarà en cap cas que sigueu donats de **baixa** ni la devolució de les quotes abonades.

Si, efectuat el pagament del primer trimestre l'alumne no vol continuar, ho haurà de comunicar amb una antelació mínima d'una setmana de la data d'inici del trimestre següent. En aquest cas us haureu de donar de baixa presentant a l'Oficina de Gestió Cultural "Can Laporta" la "fitxa de baixa", degudament omplerta i signada, que podreu trobar a l'Oficina de Gestió Cultural o bé al web [www.lajonquera.cat](http://www.lajonquera.cat).

**Els cursos seguiran el següent calendari:**

- data d'inici: 1 d'octubre de 2019
- data d'acabament: 29 de maig de 2020
- vacances / festes:

Nadal, del 23 de desembre de 2019 al 7 de gener de 2020, ambdós inclosos.

Setmana Santa, del 7 al 13 d'abril de 2020, ambdós inclosos.

Dies festius: 11 d'octubre, 1 de novembre, 6 de desembre de 2019; 1 de maig de 2020.

Tots els cursos i tallers es realitzaran a les instal·lacions de Can Laporta, Centre Cultural de l'Albera, o en equipaments municipals propers.

La regidoria de Cultura de l'Ajuntament de la Jonquera, responsable de l'organització dels cursos, es reserva el dret de modificar el calendari d'activitats, el professorat, així com l'espai on es duen a terme.

Des de Can Laporta, per tal d'adaptar-nos a tothom, acceptem propostes noves així com peticions de canvis d'horari o dia de la setmana de les activitats.