

S

D

LA JONQUERA CULTURA

**UNEIX-TE
A LA LLISTA DE DIFUSIÓ
PER WHATSAPP!**



**LA JONQUERA CULTURA
677 500 768**

Vols que t'enviem informació exclusiva i promocions especials? Envia un missatge de WhatsApp al 677 500 768 i fes-te membre de **La Jonquera Cultura**.

Des de l'Àrea de Cultura estem posant en marxa una llista de difusió a través de WhatsApp que vol ser una eina de difusió de continguts i campanyes de promoció exclusives. A més, a través del número 677 500 768 podreu comunicar-vos per WhatsApp amb Can Laporta. Aquest número estarà en funcionament en l'horari d'atenció al públic de Can Laporta.

Amb la voluntat de tenir un major feedback i establir una relació més propera i directe, tothom qui estigui interessat en ser a aquesta llista de difusió haurà de guardar el número 677 500 768 a l'agenda del mòbil i enviar un missatge amb el text "ALTA+(NOM)".

Ser de la Jonquera Cultura és gratuït. Recordatori, tenir el mòbil de la Jonquera Cultura et permetrà comunicar-te per WhatsApp en horari d'atenció al públic de Can Laporta. Per trucades, podeu utilitzar el núm. habitual 972 555 713.

BRIS
C

ACTIVITATS

11.09

HOMENATGE

VEUS DE XILE: MEMÒRIA I POESIA

**Commemoració del 50è
aniversari del cop d'Estat de Xile
contra el govern democràtic de
Salvador Allende
(11 de setembre 1973-
11 de setembre de 2023)**

**D'11.30 a 13.30 h
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït**

El poeta xilè Jorge Morales
conversarà amb Melitta Calvet
Tapia, exiliada xilena de la
Dictadura de Pinochet i filla d'un
català que va haver-se d'exiliar
a Xile el 1939.

Lectura de poesia i de textos
de la literatura xilena a càrrec
de Jorge Morales, poeta xilè
establert a Catalunya; Bruno
Lloret, escriptor xilè; Paulina
Flores, escriptora xilena.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



23.09

EXPOSICIÓ

FESTIVAL "ALT EMPORDÀ
SEA WALKING"

NO ESTEM MORTS

NIT D'ESTELS A REQUESENS

**Del 23 de setembre
al 31 de desembre
Museu Memorial de l'Exili
Espai Art i Memòria
A càrrec de Daniel Despothuis
Gratuït**

**17 h
Punt de trobada:
aparcament del veïnat
de Requesens
Adults: 35 €
Menors de 14 anys: 25 €**

Daniel Despothuis, pintor i artista visual occità (Pamiers, 1949), va viure la seva infantesa envoltat per famílies de refugiats espanyols que van conèixer la Retirada.

Gaudeix de la nit d'estels al veïnat de Requesens! Podràs descobrir l'Albera en tot el seu esplendor a través d'una passejada per Requesens, un berenar-sopar amb producte empordanès, l'observació del cel de l'Albera i fer nit a l'alberg situat al veïnat de Requesens. Opcionalment, al matí següent podràs esmorzar i visitar el Castell de Requesens (cal reservar a part).

Daniel Despothuis ens proposa a través de l'art, amb una instal·lació, un quadre i un vídeo compartir la percepció, les emocions i la visió que li van provocar aquests fets.

Organitza: Ajuntament de la Jonquera, Consell Comarcal de l'Alt Empordà i Empordà Turisme. Col·labora: Empordà Brava.
Inscripcions al web: lajonquera.koobin.cat.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.

**LaJONQUERA
INESPERADA**



24.09

VISITA GUIADA
I PORTES OBERTES

BALL

MUME I BUNQUERS DE LA JONQUERA (1943)

CHUS I NÚRIA

10 h
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït

17 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €

El MUME obre les seves portes al seu públic oferint l'entrada gratuïta de 10 a 14 h. El MUME, a més, ofereix visita guiada gratuïta per a particulars a les 11 h, a l'exposició permanent, i a les 12 h, als búnquers de la Jonquera, una ruta de nivell fàcil a 1 km del MUME. És possible accedir només a una de les dues propostes de visita, o bé a les dues, gratuïtament.

En Chus i la Núria són dos talents que s'han unit per donar forma a un duet nou. Tot per a una festa plena de sensacions i emocions fantàstiques.

Cal confirmació prèvia per email o telèfon amb uns dies d'antelació: **972 556 533** / **info@museuexili.cat**. En el cas que no hi hagi un mínim de 10 persones inscrites, la visita s'ajornarà per al proper mes.
Organitza: Museu Memorial de l'Exili.

Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.
Organitza: Casal de l'Avi.



30.09

ENOTURISME

VEREMA EN FAMÍLIA AL CELLER LA VINYETA

19 h

Punt de trobada:
parada de bus davant de l'INS
la Jonquera a les 18.20 h
Adults: 25 €
Menors de 18 anys: 15 €

La verema és un dels moments més màgics de l'any. Després de molts mesos de treballar les vinyes arriba l'hora de collir el fruit. Petits i grans participarem d'aquesta festa. Tallarem el raïm, el trepitjarem com s'ha fet des de temps ancestrals i el premsarem amb el mètode tradicional fins a obtenir el preuat most. Acabarem la vetllada amb un sopar de pa amb tomàquet amb embotits i formatges. En acabar, farem una visita al celler.

Inscripcions al web: lajonquera.koobin.cat.



06.10

ACTIVITAT FAMILIAR

JUGUEM!

16.45 h

**Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït**

Vine a passar una estona en família i descobreix nous jocs de taula.

Edat: de 6 a 12 anys.

Organitza: AMIPA CEIP J. Peñuelas del Río i Ajuntament de la Jonquera.



06.10

TEATRE

HISTÒRIA D'UN SENGLAR (O ALGUNA COSA DE RICARD)

20.30 h

Sala Societat Unió Jonquerenca
11 €

Un actor s'enfronta al repte d'interpretar Ricard III, el monarca despietat de la tragèdia de William Shakespeare.

Porta tota la vida fent papers secundaris i pensa que mereix aquesta oportunitat. Tanmateix, considera que la resta de l'elenc no està a la seva altura i no li agrada res del que li proposa el director. Durant la construcció del personatge, les afinitats entre l'actor i el monarca anglès comencen a aflorar. Tots dos són ambiciosos i intel·ligents. Com Ricard III, el Joan no es conforma amb poc, té ànsia de poder i no està disposat a perdre el temps amb actors tous, hipersensibles o mediocres.

Text i direcció: Gabriel Calderón.
Intèrprets: Joan Carreras. Durada: 1 hora
i 10 minuts Entrades a la venda al web:
lajonquera.koobin.cat.

08.10

BALL

PA D'ÀNGEL

17 h

Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €

Música de ball i festa major, amb temes de sempre i d'actualitat i una sèrie de cançons pels més marxosos.

Venda d'entrades exclusivament
el dia de l'espectacle a la guixeta.
Organitza: Casal de l'Avi.



10.10

ESPAI NADÓ

ESPAI NADÓ

De 9.15 a 10.15 h
Llar d'infants Terra de vents
Gratuït

A càrrec de Cristina Boada,
infermera de pediatria i Nury
Segura, referent de benestar
emocional comunitària del CAP
de la Jonquera

El CAP Dr. Subirós i l'Ajuntament de la Jonquera van crear l'espai nadó, on s'acompanya i es dóna suport a les famílies amb nadons durant el primer any de vida.

L'objectiu principal és portar a terme tallers relacionats amb el benestar dels nadons, on s'atendran consultes relatives a la cura, el son, els còlics o qualsevol altre dubte que pugui sorgir en aquesta primera etapa dels més petits.



15.10

BALL

DUET COSTA BRAVA

17 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €

Duet de la Costa Brava amb més de 25 anys d'experiència sobre els escenaris. Això ha fet que tinguin un ampli repertori amb varietat d'estils, des de bolero, fox, pasdoble, cha-cha-cha i merengue fins a rock, reggaeton i últimes novetats.

Tots els components són grans professionals i amb dilatada experiència en el món de la música.

Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.
Organitza: Casal de l'Avi.



19.10

PRESENTACIÓ DE LLIBRE

EL FANTASMA DEL LLUMÍ

18 h

**Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria
Gratuït**

A càrrec d'Anabel Gardell

El fantasma del llumí és un conte basat en fets reals, els incendis de l'Empordà del 2012.

Deu anys més tard, el tema segueix tristament d'actualitat.

L'any 2022 ha estat un any fatídic de rècord en incendis.

Malauradament, pel canvi climàtic i la manca de gestió forestal, els grans focs seran cada vegada més freqüents.

L'objectiu d'aquest conte no és només recordar el que va passar, sinó també convertir-se en una campanya de prevenció d'incendis. El fantasma del llumí és un conte per a petits i grans on sentirem el perill a flor de pell i aprendrem a protegir-nos de futurs incendis forestals.

20.10

TALLER

RESTART PARTY

De 17 a 20 h

**Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït**

Tens un aparell que no funciona? T'ajudem a reparar-lo gratuïtament! Coincidint amb el Dia Mundial d'Estalvi Energètic, 21 d'octubre, organitzem la primera Restart Party de La Jonquera. Aquest, és un esdeveniment on voluntaris amb habilitats tècniques ajuden a les persones assistents a aprendre a reparar els seus aparells elèctrics i electrònics espantllats. L'objectiu de la Restart Party és que les persones assistents prenguin consciència que els seus aparells es poden reparar i allargar-los la vida. Sensibilitzar pel que fa a l'estalvi ecològic i econòmic que suposa.

Organitza: Ajuntament de la Jonquera
i Restarters Barcelona. Inscripcions a:
<https://restartersbcn.info/event/la-jonquera/>



22.10

VISITA GUIADA

BALL

ESPAIS MEDIEVALS DE L'EMPORDÀ: CASTELL DE REQUESENS, 1.000 ANYS D'HISTÒRIA

CHUS I NÚRIA

12 h

**Punt de trobada:
aparcament Corral Nou
(Castell de Requesens)
Gratuït**

17 h

**Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €**

Vine a visitar un dels castells més impressionants de Catalunya! El Castell de Requesens ja és mil·lenari, i en aquesta visita descobrirem les recents troballes d'època medieval. Inclosa l'entrada al castell i les explicacions de guia experta. Recomanem complementar la visita amb un dinar a La Cantina de Requesens.

En Chus i la Núria són dos talents que s'han unit per donar forma a un duet nou. Tot per a una festa plena de sensacions i emocions fantàstiques.

Durada: 90 min. aprox.
Places limitades. Cal inscripció prèvia.
Organitza: Ajuntament de la Jonquera, Consell Comarcal de l'Alt Empordà i Empordà Turisme. Col·labora: Empordà Brava.
Inscripcions al web: lajonquera.koobin.cat.

Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.
Organitza: Casal de l'Avi.

LaJONQUERA
INESPERADA



24.10

ESPAI NADÓ

BENEFICIS DE LA LACTÀNCIA MATERNA PER AL NADÓ I LA MARE

De 9.15 a 10.15 h
Llar d'infants Terra de vents
Gratuït

A càrrec de Cristina Boada,
infermera de pediatria i Nury
Segura, referent de benestar
emocional comunitària del CAP
de la Jonquera

La lactància materna és una pràctica que proporciona una sèrie de beneficis tant per al nadó com per a la mare.

En aquesta xerrada us presentarem els principals avantatges de la lactància materna com ara la nutrició òptima, beneficis per al sistema immunològic, desenvolupament cerebral, recuperació postpart, vincle, etc...



27.10

HORA DEL CONTE

LA BOTIGA GEGANTINA DE LA IMAGINACIÓ DE L'OLGA

17 h
Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec d'Olga Cercós

Temps era temps, hi havia un gegant que tenia una imaginació que mai no s'acabava, de manera que se li va ocórrer la idea d'obrir una botiga de la imaginació.

T'agradaria entrar-hi a triar i remenar? Hi trobaràs objectes estrambòtics, personatges al·lucinants, animals parlants, però sobretot, un munt de paraules que, una darrera de l'altra, ens faran transitar pels camins de la imaginació.



28.10

FESTA POPULAR

EXPOSICIÓ

LA CASTANYADA

Veure programa a part

PHILIPPE GAUSSOT. FOTOGRAFIA I TREBALL HUMANITARI DURANT LA GUERRA D'ESPANYA

12 h

**Museu Memorial de l'Exili
Gratuït**

El fotògraf i activista humanitari francès Philippe Gausso (Belfort, 1911-Chamonix, 1977) va protagonitzar, testimoniant amb la seva càmera, diferents episodis de la Guerra d'Espanya vinculats a l'ajuda humanitària, com l'organització de colònies infantils a França durant la guerra i el suport als refugiats a l'entrada a França el febrer de 1939.

L'exposició està centrada en les fotografies que va fer de l'activitat del Comitè Nacional Catòlic francès en relació amb aquest treball humanitari, que es va dur a terme amb la col·laboració de centenars de voluntaris i treballadors, molts d'ells bascos i catalans, vinculats a la Democràcia Cristiana republicana catalana, com Josep Maria Trias Peitx i Maurici Serrahima Bofill.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



29.10

VISITA GUIADA
I PORTES OBERTES

MUME I BUNQUERS DE LA JONQUERA (1943)

10 h

**Museu Memorial de l'Exili
Gratuït**

El MUME obre les seves portes al seu públic oferint l'entrada gratuïta de 10 a 14 h. El MUME, a més, ofereix visita guiada gratuïta per a particulars a les 11 h, a l'exposició permanent, i a les 12 h, als búnquers de la Jonquera, una ruta de nivell fàcil a 1 km del MUME. És possible accedir només a una de les dues propostes de visita, o bé a les dues, gratuïtament.

Cal confirmació prèvia per email o telèfon amb uns dies d'antelació: **972 556 533 / info@museuexili.cat**. En el cas que no hi hagi un mínim de 10 persones inscrites, la visita s'ajornarà per al proper mes.
Organitza: Museu Memorial de l'Exili.

30.10

XERRADA

NOU MODEL DE RECOLLIDA D'ESCOMBRARIES A LA JONQUERA, ARA SEPREM L'ORGÀNICA!

19 h

**Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït**

A partir de l'octubre apareixeran als carrers de la Jonquera un contenidor marró per dipositar les restes orgàniques generades a casa. T'explicarem què hi podem triar a aquest contenidor. Com ajudarem a cada ciutadà a fer-ho. Per quin motiu ho fem. També parlarem de la importància de separar be els residus a casa i quines implicacions ambientals té. Entre tots farem la Jonquera més sostenible.

VERD
MEDI AMBIENT | LA JONQUERA
CLAR!



02.11

XERRADA

SALUT BUCODENTAL

De 10 a 11 h

Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït

A càrrec d'Isabel Barbancho,
odontòloga del CAP Dr. Subirós
de la Jonquera

Explicació sobre l'estructura de la boca i indicacions sobre la importància del raspallat adequat de les dents, de les tècniques per realitzar-lo, resolució de dubtes sobre l'ús del fil dental, els collutoris i cura de les pròtesis.

Organitza: CAP Dr. Subirós de la Jonquera.



10.11

XERRADA / DEBAT

ANTONIO SANCHÍS: EXILI I REPRESSIÓ D'UN PROTESTANT DURANT EL FRANQUISME

19 h

Museu Memorial de l'Exili
Gratuït

Xerrada sobre la repressió de l'Església evangèlica durant el Franquisme a partir del testimoni de la família Sanchís Calvillo, membres de l'Església evangèlica valenciana que van marxar a l'exili el 1939 i van tornar el 1952 per reconstruir l'Església a Barcelona, amb la participació de la Família Sanchís.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



10.11

ACTIVITAT FAMILIAR

JUQUEM!

16.45 h
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït

Vine a passar una estona en família i descobreix nous jocs de taula.

Edat: de 6 a 12 anys.
Organitza: AMIPA CEIP J. Peñuelas del Río i Ajuntament de la Jonquera.



12.11

BALL

XAVI DE ROSES

17 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €

El jonquerenc Xavi Rodríguez, conegut popularment com a "XAVI DE ROSES", ens amenitzarà el ball del diumenge tarda.

Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.
Organitza: Casal de l'Avi.



18.11

VISITA TEATRALITZADA

ESPAIS MEDIEVALS, DE L'EMPORDÀ: LA JONQUERA, TERRA DE PAS

11 h

**Punt de trobada:
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït**

La Jonquera és terra de pas.

Viatjarem en el temps per conèixer personatges curiosos des del s. XIV al XX, com el Marimon de cal Borni, el senyor Rodonés o el Teniente Rodrigo Pérez, i també assistirem en directe a les negociacions del Tractat dels Pirineus (1659) entre Luis Méndez de Haro i Hugues de Lionne. Si vols passar un moment divertit mentre coneixes la història d'aquest territori, no dubtis en venir!

Durada: 90 min. aprox.

Places limitades. Cal inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de la Jonquera,
Consell Comarcal de l'Alt Empordà i Empordà
Turisme. Col·labora: Empordà Brava.

Inscripcions al web: lajonquera.koobin.cat.

LaJONQUERA
INESPERADA



19.11

BALL

ANDREU DE ROSES

17 h

**Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €**

Des de fa 30 anys fa ballar per tota la província: pasdoble, tango, chacha, merengue, boleros, bachata, cumbies, i també ball en línia.

Venda d'entrades exclusivament
el dia de l'espectacle a la guixeta.
Organitza: Casal de l'Avi.



21.11

ESPAI NADÓ

EL MEU PRIMER ÀPAT EN FAMÍLIA

De 9.15 a 10.15 h
Llar d'infants Terra de vents
Gratuït

A càrrec de Cristina Boada,
infermera de pediatria del CAP
de la Jonquera

El primer àpat del nadó és un moment emocionant i crucial per al seu desenvolupament. En aquesta xerrada et donarem informació sobre com ha de ser el primer aliment del nadó i alguns consells per a la seva introducció. Parlarem de la importància de fer, com a mínim, un àpat en família.



22.11

VISITA GUIADA

VISITA ALS BÚNQUERS DE LA JONQUERA AMB EL CASAL D'AVIS DE LA JONQUERA

10 h
Búnquers la Jonquera (Querols)
Gratuït

Activitat organitzada pel Casal d'Avis de la Jonquera que inclou la visita de quatre búnquers de metralladora, construïts entre 1943 i 1950.

Organitza: Casal de l'Avi.



XERRADA

ALIMENTACIÓ SALUDABLE I REQUERIMENTS NUTRICIONALS PER LES PERSONES GRANS

De 10 a 11 h
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït

Aquesta xerrada és una oportunitat per aprofundir en la importància d'una dieta equilibrada i nutritiva per mantenir un estil de vida sa. L'objectiu principal d'aquesta xerrada és conscienciar als assistents sobre la importància de prendre decisions informades i adoptar hàbits alimentaris saludables per millorar la seva salut i benestar. Començarem per introduir els fonaments d'una dieta equilibrada, destacant els grups d'aliments essencials, com les fruites i verdures, els cereals integrals, les proteïnes magres i els làctics sans. Explicarem els beneficis que cada grup aporta al cos i com combinar-los de manera adequada per obtenir tots els nutrients necessaris.

Organitza: CAP Dr. Subirós de la Jonquera.

TEATRE

TEATRO DA MANGIARE?

20.30 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
11 €

Un esdeveniment per a 30
comensals.

Fa més de vint anys que els integrants del Teatro delle Ariette, actors i agricultors, conviden al públic a menjar allò que ells mateixos cultiven, preparen i guisen. No és un sopar-espectacle; el sopar és part de l'espectacle, és el vehicle a través del qual ens obrim per rebre tot allò que ens expliquen. L'ambient que s'aconsegueix és tan íntim que us oblidareu d'estar assistint a un espectacle. Hi haurà rialles, i sobretot un ambient molt relaxat.

Autors: Paola Berselli i Stefano Pasquini.
Intèrprets: Paola Berselli, Maurizio Ferraresi i Stefano Pasquini. Durada: 1 hora i 30 minuts Entrades a la venda al web:
lajonquera.koobin.cat.



HORA DEL CONTE

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

ELS CONTES DE TARDOR, DE LA MERCÈ

“LA VIDA DE LA JULIANA” I “LOS VIAJES DE RACHEL EN LA BOADELLA DE VARIAS ÉPOCAS”

17 h

**Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec de la Mercè**

19 h

**Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït
A càrrec de Marina Ramió Suñer**

Hi havia una vegada un cau de contes que esperaven l'arribada del fred hivern. Els agraden les fulles seques quan cauen esperen que faci fred, perquè algú els expliqui. Aquesta tardor, ens parlen dels drets dels infants i de les vides que somnien, arreu del planeta, nens i nenes com tu...

Marina Ramió presentarà les seves dues novel·les, *La Vida de la Juliana* i *Los viajes de Rachel en la Boadella de varias epocas*, acompanyada de l'alcaldesa Míriam Lanero i l'ex-alcaldesa Sònia Martínez. Amb elles conversarà sobre les dues obres.

La Vida de la Juliana és una obra que tot i ser de ficció està inspirada en la vida de la rebesàvia de l'autora, Rosa Pujol Corominas, més coneguda com "La Juliana". És una obra feminista i explica l'història d'una dona que vivia avançada al seu temps. L'altre obra, *Los viajes de Rachel en la Boadella de varias epocas*, és de ciencia-ficció. La seva protagonista, la Rachel, es veu obligada a fugir en el temps amb les seves cosines petites per protegir-se de la tercera guerra mundial.



VISITA GUIADA
I PORTES OBERTES

BALL

MUME I BUNQUERS DE LA JONQUERA (1943)

PA D'ÀNGEL

10 h
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït

17 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €

El MUME obre les seves portes al seu públic oferint l'entrada gratuïta de 10 a 14 h. El MUME, a més, ofereix visita guiada gratuïta per a particulars a les 11 h, a l'exposició permanent, i a les 12 h, als búnquers de la Jonquera, una ruta de nivell fàcil a 1 km del MUME. És possible accedir només a una de les dues propostes de visita, o bé a les dues, gratuïtament.

Música de ball i festa major, amb temes de sempre i d'actualitat i una sèrie de cançons pels més marxosos.

Cal confirmació prèvia per email o telèfon amb uns dies d'antelació: **972 556 533 / info@museuexili.cat**. En el cas que no hi hagi un mínim de 10 persones inscrites, la visita s'ajornarà per al proper mes.
Organitza: Museu Memorial de l'Exili.

Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.
Organitza: Casal de l'Avi.



12.12

ESPAI NADÓ

SEGURETAT, CADIRETES I COTXES

De 9.15 a 11.15 h
Llar d'infants Terra de vents
Gratuït

A càrrec de Ramon Cos,
president de l'Associació pel
Desenvolupament de l'Educació
Viària a Catalunya (ADEVIC)

S'informarà sobre l'ús de les cadiretes infantils per a vehicles i la seva seguretat. Es tractaran temes com les homologacions de les cadiretes i la normativa vigent, a més de consells útils per prevenir danys i lesions en els infants.

Ens orientaran a l'hora de triar la cadireta més adequada a cada família i com instal·lar-la de forma correcta.

15.12

TALLER

TALLER DE FANALETES DE NADAL

17 h
Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec de Rosa d'Endoina

Si teniu ganes de passar una estoneta en bona companyia, animeu-vos a crear els vostres propis fanalets, a partir de paper vegetal, anelles de cartolina i peces de cautxú, per anar a esperar als Reis d'Orient!



19.12

ESPAI NADÓ

SEGURETAT, I PREVENCIÓ DE RISCOS A LA LLAR

De 9.15 a 10.15 h
Llar d'infants Terra de vents
Gratuït

A càrrec de Cristina Boada,
infermera de pediatria del CAP
de la Jonquera

La seguretat dels fills és prioritària per a tots els pares, sobretot per als novells que acaben de tenir un nadó.

És important saber que a mesura que el nadó va creixent, els riscos canvien, així que en aquesta xerrada coneixeràs què representa un risc per a ell i sobretot com prevenir accidents mitjançant les mesures de seguretat més adequades.



CURSOS

CASAL DE L'AVI: PERCUSSIÓ CORPORAL*

Dilluns de 10 a 11 h i d'11 a 12 h
Casal de l'Avi
Gratuït
A càrrec d'Anna Ros

En aquest curs utilitzem el cos com a instrument per fer tota mena de combinacions sonores i rítmiques. La percussió corporal aporta molts beneficis, com ara la millora de la memòria, l'atenció i la concentració; desperta la creativitat mitjançant l'audició i el treball rítmic; afavoreix la consciència corporal, millora la psicomotricitat i ajuda a alliberar tensions.

Del 2 d'octubre de 2023 al 17 de juny de 2024.
* Exclueixiu per a socis/es del Casal de l'Avi.

MÚSICA I MOVIMENT

Dijous de 18.30 a 19.30 h
Escola de Música Municipal
de la Jonquera
10,50 €/mes
A càrrec de Pilar Solsona

Sabies que amb el cos es poden arribar a fer un munt de combinacions rítmiques i sonores? En aquest curs explorarem el nostre cos, exercitarem la memòria, l'atenció i la concentració. Es tracta d'una activitat molt divertida i beneficiosa per al nostre benestar, que ens ajuda a tenir major consciència corporal, millora la psicomotricitat, desperta la nostra part creativa i ajuda a alliberar les tensions acumulades.

Del 5 d'octubre de 2023 al 30 de maig de 2024.

IOGA

Dimarts de 20 a 21.15 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
28 €/mes
A càrrec de Blanca Fayet Font

Aquesta activitat treballa la salut física, mental i emocional de les persones. A les classes es fan aproximadament 50 minuts de pràctica d'assanes, 10 minuts de treball de la respiració i 15 minuts de relaxació i/o meditació.

Del 3 d'octubre de 2023 al 28 de maig de 2024

CASAL DE L'AVI: BALLS EN LÍNIA*

Divendres de 16.30 a 18 h
Casal de l'Avi
Gratuït
A càrrec de Patro Bermúdez
i col·laboradors/es

Aprendrem a ballar a través de les coreografies més conegudes dels cinc continents. Ens endinsarem en una gran varietat de ritmes: balls de saló, funky, country i molts més estils. Gaudeix de la música, diverteix-te i no paris de ballar.

Del 6 d'octubre de 2023 al 21 de juny de 2024.
* Excliusiu per a socis/es del Casal de l'Avi.

CASAL DE L'AVI: EXERCICI TERAPÈUTIC*

Dimarts i divendres
de 10 a 11 h i d'11 a 12 h
Casal de l'Avi
25 €/mes
A càrrec de Ferran Díaz

Aquesta activitat va dirigida a totes aquelles persones de la tercera edat amb l'objectiu principal de mantenir i millorar totes aquelles accions del dia a dia que requereixen certa condició física. Per aconseguir-ho, es faran de forma dirigida exercicis de mobilitat, de força i d'equilibri.

Del 3 d'octubre de 2023 al 21 de juny de 2024.
* Excliusiu per a socis/es del Casal de l'Avi.

ANEM A PINTAR!

Dimarts de 17.30 a 19 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
25 €/mes (material inclòs)
A càrrec de Laia Pol

Pensat per aquelles nenes i nens de 5 a 14 anys que volen inciar-se al món de la pintura.

Del 3 d'octubre de 2023 al 28 de maig de 2024.

INICIACIÓ A LA PINTURA

Dimarts de 15.30 a 17.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
30 €/mes (material no inclòs)
A càrrec de Laia Pol

Treballarem diferents tipus de suports i tècniques com l'aquarel·la, pastel, pintura a l'oli i acrílic.

Del 3 d'octubre de 2023 al 28 de maig de 2024.

SUPORT A PINTORS JA INICIATS

Dimarts de 15.30 a 19 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
50 €/mes (material no inclòs)
A càrrec de Laia Pol

Aquest curs és per aquelles persones que estan familiaritzades amb les tècniques bàsiques de pintura i volen adquirir nous coneixements i tècniques.

Del 3 d'octubre de 2023 al 28 de maig de 2024.

PUNTA DE COIXÍ

Dimarts de 10 a 12 h
o dijous de 16.30 a 18.30 h
Casal de l'Avi
Gratuït (material no inclòs)
A càrrec de Dolors Dalfau

La punta al coixí és un clàssic, anomenat també boixets, és un ofici quasibé extingit però que a dia d'avui es manté viu gràcies a la transmissió dels coneixements de les puntaires unes a altres.

Del 3 d'octubre de 2023 al 18 de juny de 2024.
Organitza el Casal de l'Avi.

SARDANES

Dijous de 19 a 20 h
Sala la Societat
Gratuït
A càrrec de l'Associació Sardanista
la Rotllana

L'objectiu del curs és aprendre a ballar-la o a perfeccionar el vostre estil a l'hora de ballar sardanes.

Del 5 d'octubre de 2023 al 30 de maig de 2024.

NOVETAT! TALLER DE TEATRE

Divendres de 19 a 21 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
25 €/mes
A càrrec de Solucions Escèniques

Per a futurs actors i actrius de 10 a 100 anys. Què farem? Jugarem, crearem, farem amics i amigues, treballarem en equip: improvisacions, jocs, teatre. Ens traurem la vergonya i serem els protagonistes de la nostra pròpia obra de teatre! T'agrada el teatre? T'estem esperant!

Del 6 d'octubre de 2023 al 31 de maig de 2024.

CATALÀ BÀSIC 1

Dilluns i dimecres de 10 a 12 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
Gratuït (material no inclòs)
A càrrec del Consorci per a la
Normalització Lingüística

L'alumne serà capaç de comprendre i utilitzar oralment i per escrit les frases i expressions més usuals en situacions comunicatives bàsiques quotidianes que comportin un intercanvi d'informació directa sobre temes personals, familiars i habituals (informació personal i familiar, compres, geografia local, ocupació).

Del 20 de setembre al 4 de desembre de 2023. Inscripcions a Can Laporta el 14 i 15 de setembre de 10.30 a 13.30 h.

CATALÀ BÀSIC 2

Dimarts i dijous de 17 a 19 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
Gratuït (material no inclòs)
A càrrec del Consorci per a la
Normalització Lingüística

L'alumne serà capaç d'elaborar textos breus i mantenir converses breus sobre temes d'interès general; entendre les idees principals de textos orals breus de temàtica general.

Del 21 de setembre al 5 de desembre de 2023. Inscripcions a Can Laporta el 14 i 15 de setembre de 10.30 a 13.30 h.

ALTRES

CLUB DE FEINA

Busques feina? Necessites actualitzar el currículum? Vols orientació per triar una formació? Vine al Club de Feina a la Jonquera, l'orientadora t'oferirà assessorament en la recerca d'oportunitats laborals i formatives. També s'ofereix el servei de difusió d'ofertes laborals, dirigit a empreses que tenen ofertes vacants. L'accés és lliure, sense cita prèvia.

**El 1r i 3r divendres de cada mes
de 9 a 11 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta**

ESPAI NADÓ

L'objectiu principal és portar a terme tallers relacionats amb el benestar dels nadons, on s'atendran totes les consultes com ara la cura, el son, els còlics o qualsevol altre dubte que pugui sorgir en aquesta primera etapa dels més petits. Les sessions estaran dirigides per professionals d'infermeria i psicologia del Centre d'Atenció Primària de la Jonquera.

**Consulteu a l'interior de la revista
les xerrades programades per a
aquest trimestre.**

ESPAI "CRACS"

L'espai de Cracs ofereix un àmbit d'expressió, de relació, d'aprenentatges, emocions i experiències, fora de l'àmbit formal i la rutina dels horaris escolars, per als infants que hi assisteixin.

**CEIP J. Peñuelas del Río
10 € (tot el curs)
Infants de 8 a 12 anys**

Inscripcions els dies 5 i 10 d'octubre.
Inici de l'activitat: 3a setmana d'octubre.

PUNT JOVE

El punt jove és un espai obert i gratuït, adreçat al jovent d'entre 12 i 19 anys, en el qual es fan activitats que motivin als i les joves a participar de forma activa. Activitats lúdiques i educatives en grup, com són visita a les entitats del poble, tallers de cuina, cinefòrums, jocs de taula i manualitats, etc. Creant un espai de relació i aprenentatge pels nois i noies. Si ets jove, vine a dir la teva!

**Els dilluns, dimecres i divendres
de 16 a 19.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta**

Inscripcions a partir del 18 de setembre

INSCRIPCIONS A ACTIVITATS I TALLERS:

Totes les activitats que requereixin d'inscripció i pagament, es podran fer de la següent manera:

1. Al web **lajonquera.koobin.cat** on haureu d'inscriure-us i fer el pagament amb targeta de crèdit.
2. O bé, fent la inscripció presencialment a Can Laporta i el pagament en efectiu.

INSCRIPCIONS PER ALS CURSOS ANUALS:

1. Empleneu el formulari d'inscripció que trobareu a **www.lajonquera.cat/cultura**, ompliu-lo amb les vostres dades tot marcant el curs al que us voleu inscriure.
2. Estigueu atents al vostre correu electrònic: us confirmarem que heu obtingut plaça i com heu de fer el pagament, si escau.
3. És imprescindible formalitzar la inscripció per a tots els cursos anuals siguin de pagament o gratuïts. Les places i els aforaments són limitats.

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb Can Laporta per correu electrònic **canlaporta@lajonquera.cat** o bé al telèfon 972 555 713 de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2 - 17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

La inscripció als cursos i tallers no es considerarà efectiva fins que no s'hagi efectuat el pagament corresponent. Important: cal formalitzar inscripció també per aquells cursos i tallers que són gratuïts.

Els preus podrien veure's modificats sempre i quan variïn els impostos i/o les taxes que les administracions competents apliquen.

La inassistència als cursos no comportarà en cap cas que sigueu donats de baixa ni la devolució de les quotes abonades.

Si un alumne/a es vol donar de baixa ho haurà de comunicar amb una antelació mínima d'una setmana de la data d'inici del trimestre següent. En aquest cas haureu de presentar a l'Oficina de Gestió Cultural "Can Laporta" la "fitxa de baixa", degudament omplerta i signada, que podreu trobar a l'Oficina de Gestió Cultural o bé a **www.lajonquera.cat/cultura**.

Els cursos seguiran el següent calendari:

- Data d'inici: a partir del 2 d'octubre de 2023
- Data d'acabament: 31 de maig de 2024
- Vacances i festes: Nadal del 21 de desembre de 2023 al 7 de gener de 2024 ambdós inclosos; Setmana Santa, del 26 de març a l'1 d'abril de 2024 ambdós inclosos.
- Dies festius: 12 d'octubre, 1 de novembre, 6 i 8 de desembre de 2023; 20 de maig de 2024.

La regidoria de Cultura de l'Ajuntament de la Jonquera, responsable de l'organització dels cursos, es reserva el dret de modificar el calendari d'activitats, el professorat, així com l'espai on es duen a terme.

ENTRADES ANTICIPADES

Les podeu adquirir a partir del 18 de setembre:

1. A la plataforma Koobin **lajonquera.koobin.cat**, on podreu triar la localitat i fer el pagament amb targeta de crèdit.
2. Presencialment a Can Laporta de dilluns a divendres, on haureu de fer el pagament en efectiu

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2-17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

EL DIA DE L'ESPECTACLE

A la taquilla de la sala la Societat una hora abans de l'inici de l'espectacle.

Sala la Societat

Carrer Major, 101 baixos
17700 La Jonquera

Un cop compredes les entrades no es realitzaran canvis ni devolucions.

Edita

Ajuntament de La Jonquera

Coordinació

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta

Disseny i maquetació

Enserio

Impressió

Impremta Aubert

Tiratge

2.500

Organitza

Ajuntament de

LA JONQUERA

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació de Girona



Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona



Pacto de Estado
contra la violencia de género



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Collaboren

AMPA CEIP Josep Peñuelas del Rio
Centre Excursionista Jonquerenc
Escola de Música de la Jonquera
Gràfic
Casal de l'Avi de la Jonquera
MUME - Museu Memorial de l'Exili
Institut Català de les Dones
Comerç la Jonquera
Associació de comerciants de la zona nord de la Jonquera
Associació de comerciants del Portús
Patronat Local d'homentages a la vellesa de la Jonquera
GAT (Grup d'Art i Treball)

2

3

