

SET

EM

BRE

LA JONQUERA CULTURA



ACTIVITATS

FINS AL 30 D'OCTUBRE

ART I MEMÒRIA

LA MOTXILLA UCRAÏNESA

Fins al 30 d'octubre
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït
De Marcel Dalmau

A partir d'una instal·lació artística a partir d'imatges de motxilles utilitzades per refugiats ucraïnesos de fa pocs mesos, l'artista visual Marcel Dalmau Brunet (Les Planes d'Hostoles, 1961) proposa una reflexió sobre el que els refugiats escullen o es poden emportar a l'exili.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



FINS AL 4 DE DESEMBRE

09.09

EXPOSICIÓ

CAMPANYA DE COMERÇ

**ROBERT CAPA:
18 DE MARÇ DE 1939,
L'EXÈRCIT OBLIDAT
DEL CAMP
D'ARGELERS**

**REUNEIX
LES 5
ESTRELLES**

**Fins al 4 de desembre
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït**

Del 9 de setembre al 25 d'octubre

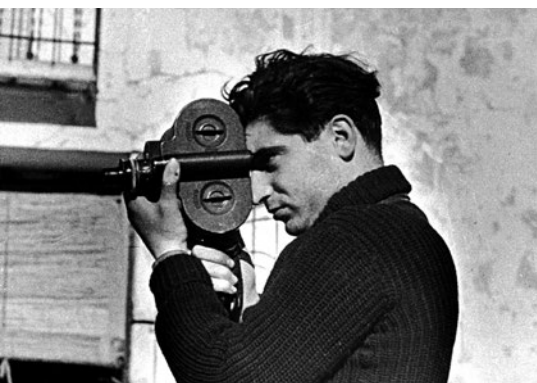
Robert Capa va realitzar el seu últim reportatge sobre la Guerra d'Espanya darrera els filferros dels camps de concentració francesos. El 18 de març de 1939, el fotoreporter d'origen hongarès Endre Ernó Friedmann (Robert Capa, 1913-1954) hi va tornar a trobar una part dels combatents republicans tancats a Argelers i al Barcarès. L'endemà, Capa continua el seu recorregut a Bram i a Montolieu, a l'encontre dels refugiats arrestats mentre que el conflicte continuava a l'altre costat dels Pirineus. Va realitzar en dos dies a prop de 300 fotografies.

El suport al comerç local té premi! Els establiments de comerç i restaurants del centre del municipi participen en aquesta campanya de dinamització del comerç local, que és de 5 estrelles. Fes 5 compres a diferents establiments, aconsegueix les 5 estrelles i entrega la butlleta emplenada a Can Laporta (de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 20 h). Obtindràs una bossa totebag i entraràs en el sorteig de molts premis: productes, xecs regal i entrades de teatre o altres activitats de Can Laporta. Compra a La Jonquera i reuneix les 5 estrelles!

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.

Organitza: Associació Comerç Jonquera i Ajuntament de la Jonquera.

LaJONQUERA
INESPERADA



18.09

BALL

SI FA SOL

17.30 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €*

El grup Si fa sol, compta amb més de 20 anys d'experiència oferint música en directe: cançons per ballar, concert i havaneres.

* Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.

Organitza: Casal de l'Avi.



24.09

FESTIVAL DE SENDERISME

ALT EMPORDÀ SEA WALKING

9.15 h - 11.45 h
5 € (entrada general)
2 € (menors de 16 anys)
Màxim 25 persones

Vols participar en una activitat original? Descobreix de la mà de guies experts alguns dels nombrosos búnquers situats a la Jonquera, que formen part de la Línia P, i gaudeix dels productes de la comarca amb un tast d'embotit final a càrrec de carnisseria i xarcuteria Pelai, de Sant Climent Sescebes, guardonada amb el premi Girona Excel·lent 2021.

Inscripcions a: <https://www.itinerannia.net/ca/festivals/alt-emporda-sea-walking/>.

Consulta totes les activitats a les xarxes socials: @FSendPirineus. Més informació: 618 066 650 (Empordà Turisme).

Organitza: Consell Comarcal de l'Alt Empordà, Itinerànnia, Associació Empordà Turisme i Ajuntament de la Jonquera.

LaJONQUERA
INESPERADA



25.09

COMPETICIÓ ESPORTIVA

VISITA GUIADA

CANYON PIRINEXUS CHALLENGE

VISITA GUIADA AL MUME I ALS BÚNQUERS DE LA JONQUERA

**Sortida i arribada a Girona, dins
del festival Sea Otter Europe**

La Canyon Pirinexus Challenge és un repte personal non-stop circular de 340 km per la ruta anomenada PIRINEXUS. Els participants tenen temps fins a les 12 de la nit per fer un itinerari que passa per tot tipus de terreny, carreteres asfaltades, molta pista i algun segment urbà. Està previst que entre les 12.45 i les 16 h els participants passin per la Jonquera, on hi haurà punt d'avituallament.

**10 h
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït**

El MUME obre les portes al seu públic oferint l'entrada gratuïta de 10 a 14h. El MUME, a més, ofereix una visita guiada gratuïta per a particulars a les 11 h, a l'exposició permanent, i a les 12 h, als búnquers de la Jonquera, una ruta de nivell fàcil a 1 km del MUME.

És possible accedir a només una de les dues propostes de visita o bé a les dues, gratuïtament. Cal la confirmació prèvia per email o telèfon amb uns dies d'antelació: 972 55 65 33 - info@museuexili.cat.

En el cas que no hi hagi un mínim de 10 persones inscrites, la visita s'ajornarà per al proper mes.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



25.09

BALL

LA CATALANA

17.30 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €*

Grup La Catalana és un duet de música de ball, al repertori podeu trobar temes de sempre i d'actualitat i una sèrie de cançons per als més marxosos.

* Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.

Organitza: Casal de l'Avi.

01.10

CAMPANYA DE COMERÇ

L'EMPORDÀ ALS APARADORS

De l'1 d'octubre a l'1 de novembre

Els productors de l'Empordà s'han aliat amb els comerços de la Jonquera, Figueres, Roses, Llançà, Castelló i Empuriabrava, l'Escala i Cadaqués... els vols descobrir? Vine a gaudir de tastos, tallers i demostracions, compra al comerç de la comarca i participa al sorteig de molts premis!

Troba la programació d'esdeveniments a les xarxes socials:
[@emporda.aparadors](#)

Organitza: Ajuntaments de la Jonquera, Figueres, Roses, Llançà, Castelló d'Empúries, l'Escala i Cadaqués, amb la col·laboració del Consell Comarcal de l'Alt Empordà i d'Empordà Turisme.



02.10

BALL

DUET SOMNIS

17.30 h
Sala Societat Unió Jonquerenc
5 €*

És un duet musical empordanés amb un cantant i un teclista. Ofereixen un repertori tot tipus de música, tant cançons tradicionals catalanes com de l'estranger.

* Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.

Organitza: Casal de l'Avi.



07.10

CONFERÈNCIA

HOMENATGE A PAU CASALS

Conferència de Josep Maria Figueres “L'exili de Pau Casals, 1939-1973”

18 h
Porxos Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Gratuït

Conferència a càrrec de Josep Maria Figueres, historiador i professor de la UAB i amb la col·laboració de la Fundació Pau Casals (El Vendrell).

És possible accedir a només una de les dues propostes de visita o bé a les dues, gratuïtament. Cal la confirmació prèvia per email o telèfon amb uns dies d'antelació: 972 55 65 33 - info@museuexili.cat .

En el cas que no hi hagi un mínim de 10 persones inscrites, la visita s'ajornarà per al proper mes.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



07.10

TEATRE

LES BONES INTEN- SIONS

20.30 h

Sala Societat Unió Jonquerenca

8 € / 10 € / 12 €

Cia. Sala Trono

Míriam Iscla i Joan Negrié protagonitzen un cabaret a la catalana, hilarant i deshinibit. A la Paula i a en Pere les coses mai no els han sortit com esperaven. La Paula, mare soltera, sense recursos econòmics, ha trobat en el tràfic de pastilles i alguns robatoris 'sense importància' la manera de sobreviure en un món cada vegada més salvatge. En Pere, per la seva banda, un empresari amb cert èxit, només sap relacionar-se de manera nociva amb les seves parelles, i ell sempre n'és el responsable, per controlador, per gelós, per obsessiu... Una nit freda de febrer, es coneixen en un descampat per fer un intercanvi de substàncies i allà, enmig d'aquell negoci, tenen una visió, una epifania, muntaran una empresa junts.



09.10

ESPORT, SALUT I NATURA

E-MOUN- TAINBIKE

9 h

Centre Informació de l'Albera

12 €

Requesens - Restes de l'avió estavellat - Castell de Bellaguarda
Distància: 35 km
Desnivell: 650 m
Nivell: mitjà/alt
Durada: 3 h (aprox.)

Coneixerem el sector nord-est del terme de la Jonquera. Passarem breument pels Estanys, ens enfilarem a Requesens i des d'allà veurem les restes de l'avió estavellat en l'incendi de l'any 1986. Tot seguit, baixarem fins a l'ermita de Sant Pere del Pla de l'Arca, seguirem fins al Pertús i d'aquí pujarem fins al Castell de Bellaguarda i Panissars, des d'on iniciarem la tornada cap a la Jonquera.

Activitat orientada a majors de 16 anys. Inclou el lloguer de la e-bike, el casc i acompanyament de guia expert.

LaJONQUERA
INESPERADA



14.10

TALLER DE CUINA

CUINA CUBANA

19 h

**Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta**

5 €

A càrrec de Teresa Mirabal

De la mà de la Teresa Mirabal, cubana resident a la Jonquera des de fa 15 anys, aprendrem a fer alguns dels plats més típics de la cuina cubana.



16.10

RUTES DE L'EXILI

FUGIR A PEU

Pujada al Coll del Lli

10 h

Museu Memorial de l'Exili

15 € (adults)

8 € (de 12 a 17 anys)

Gratuït (fins a 11 anys)

Després d'una visita al Museu Memorial de l'Exili, ens desplaçarem fins a la Vajol per emprendre, a peu, un dels camins de l'exili més coneguts: el Coll de Lli. Seguirem les passes de les autoritats republicanes: Lluís Companys, José Antonio Aguirre, Manuel Azaña, Diego Martínez Barrio i les seves comitatives.

A tenir en compte: L'horari previst de les activitats és de mitja jornada (10h a 14h). Cal inscripció prèvia i la realització de l'activitat queda subjecte a un mínim d'inscrits. Els desplaçaments es realitzen en transport propi del participant i el dinar no està inclòs.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



21.10

HORA DEL CONTE

LA MÀQUINA DE NO FER SOROLL

17 h
Biblioteca Carles Bosch de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec de La Senyoreta

El silenci també té coses bones. Però què fariem si les ciutats deixessin de fer soroll? Una història que ens explica el plaer de saber escoltar i ser conscients de l'entorn on vivim. Això sí, a La màquina de no fer soroll et serà impossible riure sense fer soroll.

22.10

VISITA GUIADA

ESP AIS MEDIEVALS DE L'EMPORDÀ

Castell de Requesens, 1.000 anys d'història

12 h
Pàrquing del Castell de Requesens
Gratuït

Visita guiada al Castell de Requesens amb especial èmfasi en les noves troballes d'època medieval.

Durada: 1,5 h (aprox.)

Organitza: Consell Comarcal de l'Alt Empordà i Empordà Turisme.

Consulteu tots els espais medievals a:
www.socemporda.com/espais-medievals

LaJONQUERA
INESPERADA



23.10

BALL

XANADÚ

17.30 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €*

Xanadú Grup és el resultat de l'experiència dels seus dos components en formacions anteriors com l'Orquestra Orient Express, els grups Grana de músic, Ventall Exprés, entre d'altres, i més recentment Dana Duet. Ofereixen un repertori totalment renovat amb la música més ballable per a qualsevol esdeveniment: ball social i de saló, festes i sales.

* Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.

Organitza: Casal de l'Avi.



28.10

TALLER FAMILIAR
D'ORIGAMI

ANIMALS DEL ZOO

17.30 h
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
5 €
A càrrec de Vidalfont Paper

Hi ha moltíssima varietat d'animals per realitzar en paper i amb diferents nivells de dificultat. En aquest cas es tractaria de realitzar models d'animals del zoo com ara elefants, leons, girafes...

A partir de 4 anys.



30.10

VISITA GUIADA

VISITA GUIADA AL MUME I ALS BÚNQUERS DE LA JONQUERA

10 h
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït

El MUME obre les portes al seu públic oferint l'entrada gratuïta de 10 a 14h. El MUME, a més, ofereix una visita guiada gratuïta per a particulars a les 11 h, a l'exposició permanent, i a les 12 h, als búnquers de la Jonquera, una ruta de nivell fàcil a 1 km del MUME.

És possible accedir a només una de les dues propostes de visita o bé a les dues, gratuïtament. Cal la confirmació prèvia per email o telèfon amb uns dies d'antelació: 972 55 65 33-info@museuexili.cat.

En el cas que no hi hagi un mínim de 10 persones inscrites, la visita s'ajornarà per al proper mes.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



04.11

TEATRE

PARIAS

20.30 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
8 € / 10 € / 12 €
De Javier Aranda

Després de passar per la Jonquera amb el fantàstic espectacle "Vida", Javier Aranda torna amb Parias.

Parias és un espectacle de titelles per a adults on la relació entre el ninot i el titellaire arriba a un grau d'intimitat que estremeix. A Parias els titelles són el símbol brillant de la degradació i la marginació de l'ésser humà; les seves històries desperten emocions que ens fan prendre consciència que encara estem vius i tenim criteris morals.



05.11

ART I MEMÒRIA

RECOSITS

**Del 5 de nov. al 31 de des.
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït
D'Àlicia Casadessús**

Recosits és un projecte expositiu que ens parla del concepte de lloc; el lloc entès com el nostre lloc, el de cadascú, la nostra pàtria-no una pàtria política si no el lloc que cadascú porta a dins i que s'ha anat forjant per les arrels que un té, els orígens, les vivències, les relacions... aquell lloc que ens dona tranquil·litat i serenitat. Vindria a ser el que en alemany s'anomena «heimat», que no té una traducció literal en català. Recosits ens parla però també del seu oposat, el «heimweh» (dolor de casa), el dolor de la pèrdua del lloc. Una pèrdua que pot venir donada per circumstàncies diverses; a causa d'una migració, un exili, la degradació d'un espai, la falta de temps personal...

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



06.11

BALL

LA CATALANA

**17.30 h
Sala Societat Unió Jonquerena
5 €***

Grup La Catalana és un duet de música de ball, al repertori podeu trobar temes de sempre i d'actualitat i una sèrie de cançons per als més marxosos.

* Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.

Organitza: Casal de l'Avi.



20.11

VISITA GUIADA

ESP AIS MEDIEVALS DE L'EMPORDÀ

**Castell de Requesens, 1.000
anys d'història**

**12 h
Pàrquing del Castell
de Requesens
Gratuït**

Visita guiada al Castell de Requesens amb especial èmfasi en les noves troballes d'època medieval.

Durada: 1,5 h (aprox.)



25.11

HORA DEL CONTE

CONTES QUE VETLLEN PER LA IGUALTAT

**17 h
Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec d'Alma i la Mar
de contes**

En aquesta ocasió, l'Alma portarà tres contes per passar-ho d'allò més bé: "El meu pare és mestressa de casa", "Rosa caramel" i "La rateta que llegia a l'escaleta". Aquestes històries ajudaran a fomentar valors tan importants com: la llibertat, el respecte i la igualtat de gènere. I com sempre ens acompanyaran titelles i personatges ben divertits.



26.11

ACTIVITAT ESPORTIVA

2N OPEN ANUAL DE DEFENSA PERSONAL PER A DONES

De 10 a 14 h
Pavelló Poliesportiu Municipal
Gratuït
A càrrec de Kobü Shin Koryü

Viu sense por, ACTÚA!

Després de la bona acollida del 1r Open de Defensa Personal celebrat a la Jonquera, enguany hi tornem. Amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, organitzem aquesta jornada, a la que realitzarem diverses activitats i tallers on tractarem sobre alguns riscos, perills, mesures de seguretat i tècniques d'autodefensa en diferents entorns i situacions.

Per a majors de 16 anys.



27.11

VISITA GUIADA

VISITA GUIADA AL MUME I ALS BÚNQUERS DE LA JONQUERA

10 h
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït

El MUME obre les portes al seu públic oferint l'entrada gratuïta de 10 a 14h. El MUME, a més, ofereix una visita guiada gratuïta per a particulars a les 11 h, a l'exposició permanent, i a les 12 h, als búnquers de la Jonquera, una ruta de nivell fàcil a 1 km del MUME.

És possible accedir a només una de les dues propostes de visita o bé a les dues, gratuïtament. Cal la confirmació prèvia per email o telèfon amb uns dies d'antelació: 972 55 65 33 - info@museuexili.cat.

En el cas que no hi hagi un mínim de 10 persones inscrites, la visita s'ajornarà per al proper mes.

Organitza: Museu Memorial de l'Exili.



27.11

BALL

SI FA SOL

17.30 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
5 €*

El grup Si fa sol, compta amb més de 20 anys d'experiència oferint música en directe: cançons per ballar, concert i havanes.

* Venda d'entrades exclusivament el dia de l'espectacle a la guixeta.

Organitza: Casal de l'Avi.



02.12

FESTES POPULARS

ENCESA DE LLUMS DE NADAL

18 h
Plaça Arias Comellas
Gratuït

Amb l'encesa dels llums donem la benvinguda al Nadal.

Ho celebrarem a la plaça Arias Comellas amb la ja tradicional xocolatada popular i el concert a càrrec de l'Escola de Música de la Jonquera.

Veure programa a part



TEATRE

HORA DEL CONTE

ELS PASTORETS DEL MONTURIOL

21 h
Sala Societat Unió Jonquerenca
7 €

Els pastorets del Monturiol són, sens dubte, uns pastorets "sui generis", amb una càrrega d'humor manifesta i que repassen, a tall de gags i diàlegs versats, l'actualitat econòmica, política i social que viu el nostre país. Aquests no són, en cap cas, uns pastorets convencionals, sinó que sovint transgredeixen sense mala fe, és clar, els cànons de la correcció social establerta.

Als Pastorets del Monturiol res no és el que sembla i qualsevol semblança amb la realitat és simplement, pura casualitat.

ÉS NADAL! FUM, FUM, FUM... FUMÈRA!

17 h
**Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria**
Gratuït
A càrrec de Bel Contes

L'estimat patge reial, en Fumera, arriba molt abans que els tres Reis per veure totes les coses bones que fem i apuntar-les a la seva llibreta. De seguida es fa fum, però a vegades es deixa veure. Ell tot ho veu, tot ho sap i tot ho xerra! El 25 de desembre, fum, fum, fum... Fumera! Apte per a tots els públics.



17.12

EXPOSICIÓ

L'EXILI DEL 39 AL CÒMIC. VINYETES A LA FRONTERA

Del 17 de desembre de 2022
al 5 de març de 2023

Inauguració de l'exposició
12 h
Museu Memorial de l'Exili
Espai Art i Memòria
Gratuït

Els fets traumàtics de la Retirada de les tropes republicanes i de milers de ciutadans i ciutadanes a les acaballes de 1938 i els primers mesos de 1939 formen part de la memòria recent de les comunitats d'ambdues bandes de la frontera. Aquest esdeveniment històric, amplament estudiat i referenciat a nivell literari i historiogràfic, ha assolit les darreres dècades una presència considerable en el món del còmic. L'edició d'àlbums il·lustrats, tebeos i novel·les gràfiques en català, castellà i francès s'ha anat incrementant al llarg d'aquests darrers anys.



23.12

TALLER

CORONES DE NADAL

De les 17 a les 18 h
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
5 €
A càrrec de la Sònia Pous
de Mosaic Floral

Fes que el Nadal arribi a casa teva i participa d'aquest taller familiar per fer la teva pròpia corona.

Per a nens i nenes de 5 a 12 anys.



TALLER

ESPORT, SALUT I NATURA

DECORA EL TEU CENTRE DE NADAL

CURSA DE LA DONA

18.15 h
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
5 €
A càrrec de la Sònia Pous
de Mosaic Floral

Davant la Sala Societat Unió
Jonquerenc

Aquest Nadal aprèn a decorar i crear un centre de taula original amb flors naturals i decoració nadalenca. En finalitzar la sessió t'emportaràs la teva creació 100% personalitzada per a sorprendre els teus familiars aquestes festes!

Cursa 100% solidària a favor de la Fundació Oncolliga. Ruta de 5 km corrent o caminant pels carrers de la Jonquera.

Més informació:
cejonquerenc@gmail.com

Material que cal portar: tisores, tisores de podar (si en tenen), pistola de silicona calenta per fer manualitats (si en tenen) i davantal.

Només adults.

Per a més informació consultar programa a part. Organitza: Centre Excursionista Jonquerenc.



CURSOS

PERCUSSIÓ CORPORAL +60

Dilluns de 10.30 a 11.30 h
Casal de l'Avi
Gratuït
A càrrec d'Anna Ros

En aquest curs utilitzem el cos com a instrument per fer tota mena de combinacions sonores i rítmiques. La percussió corporal aporta molts beneficis, com ara la millora de la memòria, l'atenció i la concentració; desperta la creativitat mitjançant l'audició i el treball rítmic; afavoreix la consciència corporal, millora la psicomotricitat i ajuda a alliberar tensions.

Del 3 d'octubre de 2022 al 31 de maig de 2023.

IOGA

Dimarts de 20 a 21.15 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
28 €/mes
A càrrec de Blanca Fayet Font

Aquesta activitat treballa la salut física, mental i emocional de les persones. A les classes es fan aproximadament 50 minuts de pràctica d'assanes, 10 minuts de treball de la respiració i 15 minuts de relaxació i/o meditació.

Del 3 d'octubre de 2022 al 31 de maig de 2023.

EXERCICI TERAPÈUTIC

Dimarts i divendres
d'11 a 12 h
Casal de l'Avi
28 €/mes
25 €/mes socis del Casal de l'Avi
A càrrec de Ferran Díaz

Aquesta activitat va dirigida a totes aquelles persones de la tercera edat amb l'objectiu principal de mantenir i millorar totes aquelles accions del dia a dia que requereixen certa condició física. Per aconseguir-ho, es faran de forma dirigida exercicis de mobilitat, de força i d'equilibri.

Del 3 d'octubre de 2022 al 31 de maig de 2023.
Organitza el Casal de l'Avi.

ANEM A PINTAR!

Pensat per aquelles nenes i nens que volen iniciar-se al món de la pintura.

Dimarts de 17.30 a 19 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
25 €/mes (material inclòs)
A càrrec de Laia Pol

Del 3 d'octubre de 2022 al 31 de maig de 2023.

SUPORT A PINTORS JA INICIATS

Aquest curs és per aquelles persones que estan familiaritzades amb les tècniques bàsiques de pintura i volen adquirir nous coneixements i tècniques.

Dimarts de 19.30 a 21 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
50 €/mes (material no inclòs)
A càrrec de Laia Pol

Del 3 d'octubre de 2022 al 31 de maig de 2023.

PUNTA DE COIXÍ

La punta al coixí és un clàssic a Can Laporta, anomenat també boixets, és un ofici quasibé extingit però que a dia d'avui es manté viu gràcies a la transmissió dels coneixements de les puntaires unes a altres.

Dimarts de 10 a 12 h
o dijous de 16.30 a 18.30 h
Casal de l'Avi
Gratuït (material no inclòs)
A càrrec de Dolors Dalfau

Del 3 d'octubre de 2022 al 31 de maig de 2023.
Organitza el Casal de l'Avi.

SARDANES

L'objectiu del curs és aprendre a ballar-la o a perfeccionar el vostre estil a l'hora de ballar sardanes.

Dijous de 19 a 20 h
Sala la Societat
Gratuït
A càrrec de l'Associació Sardanista
la Rotllana

Del 3 d'octubre de 2022 al 31 de maig de 2023.

FORMACIÓ EN TÈCNiques DE DEFENSA PERSONAL PER A DONES

**Divendres 21 d'octubre
de 19 a 21 h**

**Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
2 € per sessió**

**A càrrec de Juan Jesús Miranda
Cortiada**

Poder identificar i diferenciar els conceptes de perill i risc. Analitzar les diferents mesures d'autoprotecció que podem utilitzar sense destorbar el nostre dia a dia davant els riscos inherents al nostre entorn. Conèixer les pautes a seguir davant una situació de perill. Treballar diverses tècniques d'autodefensa per respondre davant d'una agressió. Conèixer les pautes a seguir davant una agressió a una tercera persona, com puc ajudar?

A partir de 16 anys.

TALLER DE MEMÒRIA

Dilluns de 17 a 18 h

**Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta**

16 € tot el taller

A càrrec del Consell Comarcal

En aquest taller entrenarem i estímularem les capacitats que intervenen en la memòria, per millorar les capacitats i funcions mentals, com també prevenir el deteriorament.

Del 26 de setembre de 2022 al 9 de gener de 2023.

CATALÀ BÀSIC 1

Dimarts i dijous de 17 a 19 h

**Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta**

Gratuït (material no inclòs)

**A càrrec del Consorci per a la
Normalització Lingüística**

Elaborar textos breus i mantenir converses breus sobre temes d'interès general. Entendre les idees principals de textos orals breus de temàtica general.

Del 22 de setembre a l'1 d'abril de 2022.

JORNADES DE COMERÇ. 10 ACCIONS PROMOCIO- NALS PER PREMIAR LA FIDELITZACIÓ DE LA CLIENTELA

**Dilluns 7 de novembre
de 9.30 a 11.30 h**

**Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta**

Gratuït

En un moment en el qual la competència és màxima, un dels grans reptes al qual s'enfronten les empreses és aconseguir que els clients tornin. Aquesta formació pretén donar idees a totes aquelles empreses que vulguin innovar en la seva relació amb el client final.

Aquesta càpsula formativa de 2h de duració es fa en el marc del cicle de Jornades de Comerç, gratuïtes i de format híbrid. A la Jonquera es farà de manera presencial a Can Laporta i es retransmetrà en directe, de manera online. Organitza: Cambra de Comerç de Girona.

JORNADES DE COMERÇ. SORPRÈN AMB EL TEU PUNT DE VENDA: IDEES DE SENYALITZACIÓ INTERIOR I EXTERIOR

**Dilluns 14 de novembre
de 9.30 a 11.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
Gratuït**

La venda online ha passat a tenir un gran pes, però els experts mantenen que la botiga física mai no desapareixerà. Aquesta formació il·lustrarà amb exemples sobre com sorprendre els clients perquè sentin curiositat per entrar en el nostre establiment comercial.

Aquesta càpsula formativa de 2h de duració es fa en el marc del cicle de Jornades de Comerç, gratuïtes i de format híbrid. A la Jonquera es farà de manera presencial a Can Laporta i es retransmetrà en directe, de manera online. Organitza: Cambra de Comerç de Girona.

ALTRES

CLUB DE FEINA

**El 1r i 3r divendres de cada mes
de 9 a 11 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta**

Busques feina? Necessites actualitzar el currículum? Vols orientació per triar una formació? Vine al Club de Feina a la Jonquera, l'orientadora t'oferirà assessorament en la recerca d'oportunitats laborals i formatives. També s'ofereix el servei de difusió d'ofertes laborals, dirigit a empreses que tenen ofertes vacants. L'accés és lliure, sense cita prèvia.

ESPAI NADÓ

**Últim dijous de cada mes a les 18 h
Llar d'infants Municipal Terra
de Vents**

L'objectiu principal és portar a terme tallers relacionats amb el benestar dels nadons, on s'atendran totes les consultes com ara la cura, el son, els còlics o qualsevol altre dubte que pugui sorgir en aquesta primera etapa dels més petits. Les sessions estaran dirigides per professionals d'infermeria i psicologia del Centre d'Atenció Primària de la Jonquera.

ESPAI "CRACS"

**CEIP J. Peñuelas del Río
10 € (tot el curs)
Infants de 8 a 12 anys**

L'espai de Cracs ofereix un àmbit d'expressió, de relació, d'aprenentatges, emocions i experiències, fora de l'àmbit formal i la rutina dels horaris escolars, per als infants que hi assisteixin.

Inscripcions a partir de l'1 d'octubre. Inici de l'activitat: 3a setmana d'octubre.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2 -17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

Inscripcions a partir del 19 de setembre
Per tal de reduir al màxim els tràmits presencials, les inscripcions es realitzaran telemàticament.

Aquest procés telemàtic es realitzarà de la següent manera:

1. Empleneu el formulari de sol·licitud d'inscripció que trobareu a **www.lajonquera.cat/tag/cultura/**, ompliu-lo amb les vostres dades tot marcant el curs, activitat o taller al que us voleu inscriure.

2. Estigueu atents al vostre correu electrònic: us confirmarem que heu obtingut plaça i com heu de fer el pagament, si escau.

3. És imprescindible formalitzar la inscripció per a totes les activitats, cursos i tallers, siguin de pagament o gratuïts. Les places i els aforaments són limitats.

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb Can Laporta per correu electrònic **canlaporta@lajonquera.cat** o bé al telèfon 972 555 713 de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

En tot moment s'aplicaran les possibles mesures de seguretat i higiene que puguin dictar les autoritats sanitàries per al control de la Covid-19.

NORMATIVA DELS CURSOS

La inscripció als cursos i tallers no es considerarà efectiva fins que no s'hagi efectuat el pagament corresponent. Important: cal formalitzar inscripció també per aquells cursos i tallers que són gratuïts.

Els preus podrien veure's modificats sempre i quan variïn els impostos i/o les taxes que les administracions competents apliquen.

La inassistència als cursos no comportarà en cap cas que sigueu donats de baixa ni la devolució de les quotes abonades.

Si un alumne/a es vol donar de baixa ho haurà de comunicar amb una antelació mínima d'una setmana de la data d'inici del trimestre següent. En aquest cas haureu de presentar a l'Oficina de Gestió Cultural "Can Laporta" la "fitxa de baixa", degudament omplerta i signada, que podreu trobar a l'Oficina de Gestió Cultural o bé a **www.lajonquera.cat/tag/cultura/**.

Els cursos seguiran el següent calendari:

- Data d'inici: a partir del 3 d'octubre de 2022
- Data d'acabament: 31 de maig de 2023
- Vacances i festes: Nadal del 22 de desembre de 2022 al 8 de gener de 2023 ambdós inclosos; Setmana Santa, del 4 al 10 d'abril de 2023 ambdós inclosos.
- Dies festius: 12 d'octubre, 1 de novembre, 6 i 8 de desembre de 2022; 29 de maig de 2023.

La regidoria de Cultura de l'Ajuntament de la Jonquera, responsable de l'organització dels cursos, es reserva el dret de modificar el calendari d'activitats, el professorat, així com l'espai on es duen a terme.

Entrades anticipades

Al Centre Cultural de l'Albera Can Laporta a partir del 19 de setembre.

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2-17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

El dia de l'espectacle

A la taquilla de la sala la Societat una hora abans de l'inici de l'espectacle.

Sala la Societat
Carrer Major, 101 baixos
17700 La Jonquera

Preus

8 € comprant més d'un espectacle
10 € anticipada
12 € a taquilla

Excepte l'espectacle "Els Pastorets de Monturiol" que té un cost de 7 €.

Un cop comprades les entrades no es realitzaran canvis ni devolucions.

En tot moment s'aplicaran les possibles mesures de seguretat i higiene que puguin dictar les autoritats sanitàries per al control de la Covid-19.

Edita

Ajuntament de La Jonquera

Coordinació

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta

Disseny i maquetació

Enserio

Impressió

Impremta Aubert

Tiratge

2.500

Organitza



Ajuntament de
LA JONQUERA

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació de Girona



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**



Pacto de Estado
contra la violencia de género



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES
CON LAS CORTES E IGUALDAD

Col·laboren

AMPA CEIP Josep Peñuelas del Rio
Centre Excursionista Jonquerenc
Escola de Música de la Jonquera
Gràfic
Casal de l'Avi de la Jonquera
MUME - Museu Memorial de l'Exili
Institut Català de les Dones
Comerç la Jonquera
Associació de comerciants
de la zona nord de la Jonquera
Associació de comerciants del Portús
Patronat Local d'homentages
a la vellesa de la Jonquera
GAT (Grup d'Art i Treball)

DES

EM

BRE

