

LA
JONQUERA
CULTURA

SETEMBRE
DESEMBRE

2020



GAUDIM JUNTS D'UNA CULTURA 5 ESTRELLES

El programa que tens entre mans conforma l'oferta cultural que l'Ajuntament de la Jonquera ha preparat per a la pròxima temporada. Enguany, i seguint els passos marcats per la primera edició de la Tardor Cultural, des del consistori estem convençuts que hem de continuar apostant per dinamitzar la vida cultural del municipi. Hem programat diverses activitats, projecció de documentals, festes, cursos, tallers i propostes per a totes les edats.

La pandèmia de la Covid-19 ha canviat la nostra realitat, ha alterat el nostre dia a dia i ha transformat la manera en què gaudim de l'oci, la cultura i la convivència. Primer el confinament i més tard les mesures de distanciament social han fet que tots adoptem uns hàbits diferents dels emprats fins ara. Malgrat tot, a la Jonquera, estem convençuts que la cultura és segura i que podem aprendre tots junts a passar bones estones sense comprometre en cap cas la nostra salut.

La nova programació s'emmarca en aquesta convicció, així com en el compromís de l'Ajuntament de reactivar i recuperar el nucli urbà com a centre neuràlgic de la vida social i comercial de la Jonquera, potenciant la convivència i el sentiment de poble. Us convidem, doncs, a explorar les activitats proposades, que representen una aposta indiscutible per la qualitat i la vocació d'accessibilitat i proximitat. Una oferta àmplia, sòlida, variada i de qualitat que farà de la Jonquera un poble "5 estrelles".

És moment de remar plegats per reactivar el nostre poble. I la cultura és un dels àmbits que, sens dubte, pot fer de motor d'aquesta revitalització. Ajuda'ns a fer que totes les propostes de la nova temporada siguin un èxit i ens permetin riure, descobrir, aprendre i reflexionar plegats.

Comptem amb tu!

ACTIVITATS

18.09

HORA DEL CONTE

HISTÒRIES I PERSONATGES EN FAMÍLIA

17 h
Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec de Laia Bedós

A partir d'unes taques de colors crearem personatges segons unes emocions determinades. Després en petits grups i en forma de titelles donarem forma a una història. Per a totes les edats.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a biblioteca@lajonquera.cat o trucant al 972 554 338 de 12 a 19 h. Places limitades.



XERRADA

30 MANAMENTS PER TRACTAR AMB ADOLESCENTS

19 h
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
Gratuït
A càrrec de Juanjo Fernández

“Per què, de sobte no expliquen res? Què és el que amaguen? No saltres fèiem el mateix? Llavors per què ens enfadem tan sovint? Com és que la convivència pot resultar tan complicada? Si no fa ni quatre dies que eren uns nens...!” L'adolescència dels fills pot plantejar aquestes, o d'altres qüestions, sovint relacionades amb les dificultats de comunicació.

En aquesta xerrada es plantegen aspectes de l'adolescència, i es proposen possibilitats viables per abordar els sentiments, aconseguir la cooperació i consensuar solucions a problemes quotidians, i un munt d'estratègies aplicables.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades.

19.09

PRESENTACIÓ LLIBRE

UNA VEU A L'EXILI. LES CARTES DEL MESTRE JOSEP VILALTA (FEBRER 1939 - ABRIL 1941)

12 h
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït

Es tracta d'un recull de les cartes de Josep Vilalta escrites des de l'exili a França a la seva esposa, la mestra Maria Florensa, que també era a terres franceses: ell, en camps de concentració (St. Cebrià i Gurs) i camps de treball (Saint Médard-en-Jalles, Fourtou i Moux); i ella, primer en una residència a Lourdes amb altres refugiats i, més tard, a Pau.

La presentació serà a càrrec de Salomó Marquès, editor, coordinador de la publicació i autor de l'estudi introductor, i de Maria Antònia Vilalta, filla de Josep Vilalta i Maria Florensa.



20.09

ESPORT, SALUT I NATURA

E-MOUNTAINBIKE

La Jonquera - Requesens

10 h
Centre Informació de l'Albera
12 €

Recórrer de manera diferent els espais naturals de la Jonquera i del Paratge Natural de l'Albera en bicicleta elèctrica de muntanya, és una experiència diferent i divertida que està a l'abast de tothom que li agradi la bicicleta i tingui una mica de pràctica en mountain bike. Una activitat saludable i sostenible, on els participants gaudiran amb les explicacions del guia de les singularitats del territori natural, cultural i arquitectònic.

Places limitades. Majors de 16 anys (menors de 18 anys amb alçada mínima de 1,55 m i acompanyats per un adult). Inclou: Bicicleta elèctrica de muntanya, casc i assegurances. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.



ESPORT, SALUT I NATURA

MARXA NÒRDICA

Ruta Requesens

10 h
Centre Informació de l'Albera
8 €

La Marxa Nòrdica o Nordic Walking, és una pràctica esportiva que cada cop és més realitzada. Es tracta de caminar ajudant-nos de l'impuls d'uns bastons específics per aquesta disciplina. És una activitat que permetrà conèixer els espais naturals de la Jonquera de forma tranquil·la i respectuosa amb el medi ambient.

Places limitades. Inclou: Bastons i assegurances. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.



25.09

HORA DEL CONTE

CONTES DINS LA CAPSA

17 h
Biblioteca Carles Bosch de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec d'Olga Cercós

Què hi haurà, què hi haurà a dins la capsa? Estarà mig plena o mig buida? Obrim la capsa i ho descobrim? Doncs vine a la biblioteca perquè sense tu, no es pot obrir. Sessió recomanada a partir de tres anys.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a biblioteca@lajonquera.cat o trucant al 972 554 338 de 12 a 19 h. Places limitades.

Foto: S. Ruiz

ENOLOGIA

TAST DE VINS BLANCS

L'Albera a la copa
Vins blancs

19.30 h
Porxos Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
15 €
A càrrec de la sommelier Vanesa Martín

En aquesta primera sessió de tres càpsules formatives sobre els vins de l'Empordà, ens centrarem en conèixer els trets diferencials dels vins blancs. Hi participen els cellers Pere Guardiola amb el seu Joncària, el celler Espelt amb el Quinze Roures, el Celler Mas Llunes amb el Singulars Garnatxa Roja i Somni d'istiu amb el T'estimi.

Places limitades. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.



26.09

EXPOSICIÓ

#STOLEN MEMORY

#Stolenmemory (La memòria robada) - Els retorns de documents de l'Arxiu Arolsen als familiars deportats

Inauguració de l'exposició
12 h
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït

Des de 2016 l'Arxiu Arolsen ha promogut la cerca de famílies i descendents deportats per fer-los arribar documents i pertinences allà conservades a l'arxiu, a través d'una exposició en el mateix centre i, des de fa pocs mesos, també amb exposicions itinerants a d'altres països, com Polònia. En el cas d'Espanya, hi havia documents i objectes d'uns 60 deportats, dels quals ja s'han localitzat algunes famílies i s'han fet alguns retorns. Amb aquesta exposició temporal es vol donar a conèixer a Catalunya la tasca del reconeixement i retorn a les famílies de pertinences de deportats, que ja fa temps es porta a terme a d'altres països.



TEATRE MUSICAL

EL TEMPS QUE NO TINDREM

21.30 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
15 € / 12 € / 10 €

Espectacle revelació de l'escena musical de petit format que ha rebut molt bones crítiques després del seu pas per Barcelona. Una proposta dirigida per Alicia Serrat (*Pegados* premi MAX al millor espectacle 2010) i produïda per en Daniel Anglés. Potser la vida hauria de venir amb un pròleg, com als llibres. Un pròleg que d'alguna manera ens prepari per a tot el que vindrà. No en sabríem el final perquè algunes històries és millor no saber com acaben, però podríem decidir si val la pena seguir llegint o no. Amb la perspectiva de qui mira enrere des de certa enyorança, l'Eduard escriu, a cavall entre la realitat i la ficció, una declaració d'amor a la seva infància i a la seva família.

Venda d'entrades anticipades al Centre Cultural de l'Albera Can Laporta. Per a més informació consulteu al final d'aquesta publicació.



Foto: Agata Casanovas

02.10

PRESENTACIÓ LLIBRE

LA JONQUERA, HISTÒRIA, PATRIMONI, CULTURA I NATURA

19 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
Gratuït
A càrrec de l'autor Jordi Cabezas

Dins el bast territori del municipi de la Jonquera, es troben multitud de manifestacions arquitectòniques de les cultures que precedeixen el moment actual, des de la prehistòria fins a l'actualitat, passant pels clàssics, l'època medieval i l'edat moderna i protoindustrial.

En quant a l'entorn natural del municipi, terra de frontera, de diversitat paisatgística donada per la diferència altitudinal i la riquesa de sòls, el fan un territori singular motiu pel qual ha estat protegit sota diverses figures jurídiques, tant per la seva flora com per la seva fauna.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades.



03.10

CONCERT

ORQUESTRA SELVATANA

Veure programa a part

L'Orquestra Internacional Selvatana és un clàssic a la Jonquera. Un any més gaudirem del repertori musical d'aquesta emblemàtica formació cassanenca.

Concert organitzat pel Patronat Local d'homenatges a la vellesa de la Jonquera. Només per empadronats/es a la Jonquera.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades.



Fundada el 1913 · Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya · www.selvatana.com

03.10**04.10****17.10****18.10****23.10**

JORNADA

CONCERT

TEATRE

ESPORT, SALUT I NATURA

ESPORT, SALUT I NATURA

ENOLOGIA

ADPO

SARDANES

VIDA

E-MOUNTAINBIKE

MARXA NÒRDICA

TAST DE VINS ROSATS

Jornada sobre fons documentals d'arxiu**10 h**
Museu Memorial de l'Exili
Gratuït
A càrrec de Grégory Tuban

L'Arxiu Departamental dels Pirineus Orientals és un dels referents documentals de la recerca sobre informacions vinculades a l'existència i la gestió dels camps de concentració francesos habilitats amb l'arribada de centenars de milers de refugiats el febrer de 1939. L'Arxiu Departamental dels Pirineus Orientals en aquesta jornada organitzada al MUME, presenta i detalla els seus fons relatius als camps i l'exili i les futures novetats pel que fa a la disponibilitat d'un servei de consulta en línia d'alguns d'aquests fons documentals.

Presentació

Grégory Tuban, Doctor en història, periodista i investigador de l'exili republicà a França.

Intervencions

Marie Landelle, Directora de l'Arxiu Departamental dels Pirineus Orientals i Magali Rieu, Responsable del tractament i valorització dels fons de l'Arxiu Departamental dels Pirineus Orientals.

**Concert amb la Cobla Vila de la Jonquera****17 h**
Sala Societat
Unió Jonquerenca
5 €

Concert amb la cobla Vila de la Jonquera on podrem gaudir de la interpretació de sardanes i obres escrites per a cobla i, on a diferència d'una ballada, l'objectiu no és ballar sinó escoltar. A més de sardanes, podrem escoltar vals, passos dobles, i peces típiques populars del ball català.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades.

21.30 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
15 € / 12 € / 10 €
Cia. Javier Aranda

Javier Aranda presenta el seu premiat espectacle acompanyat d'una cistella de costura i dues mans per donar vida a criatures que ens faran emocionar. Es tracta d'un teatre de petit format, tendre, emocionant, intel·ligent a partir de l'art mil·lenari de les titelles.

Venda d'entrades anticipades al Centre Cultural de l'Albera Can Laporta. Per a més informació consulteu al final d'aquesta publicació.

**La Jonquera - Ruta megalítica dels Estanys****10 h**
Centre Informació de l'Albera
12 €

Recórrer de manera diferent els espais naturals de la Jonquera i del Paratge Natural de l'Albera en bicicleta elèctrica de muntanya, és una experiència diferent i divertida que està a l'abast de tothom que li agradi la bicicleta i tingui una mica de pràctica en mountain bike. Una activitat saludable i sostenible, on els participants gaudiran amb les explicacions del guia de les singularitats del territori natural, cultural i arquitectònic.

Places limitades. Majors de 16 anys (menors de 18 anys amb alçada mínima de 1,55 m i acompanyats per un adult). Inclou: Bicicleta elèctrica de muntanya, casc i assegurances. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.

**Ruta megalítica dels Estanys****10 h**
Centre Informació de l'Albera
8 €

La Marxa Nòrdica o Nordic Walking, és una pràctica esportiva que cada cop és més realitzada. Es tracta de caminar ajudant-nos de l'impuls d'uns bastons específics per aquesta disciplina. És una activitat que permetrà conèixer els espais naturals de la Jonquera de forma tranquil·la i respectuosa amb el medi ambient.

Places limitades. Inclou: Bastons i assegurances. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.

**L'Albera a la copa Vins rosats****19.30 h**
Porxos Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
15 €
A càrrec de la sommelier Vanesa Martín

En aquesta segona sessió, ens centrarem en els vins rosats. Hi participaran el celler Vinyes d'Olivardots, amb el rosat d'Àmfora; els Cellers d'en Guilla, amb el seu Vinya del Metge; el celler Hugas de Batlle, amb el Camí d'en Poca Sang, el Celler Oliveda amb l'Ullones i la Masia Serra amb el Mosst. Es compararan les subzones de Capmany, Delfià, Colera i Cantallops.

Places limitades. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.



24.10

VISITA GUIADA

COLL DE PANISSARS

Espais Medievals de l'Empordà. Visita Guiada al Coll de Panissars i el seu patrimoni històric

10 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
Gratuït
A càrrec de Jordi Cabezas

En el marc de conèixer l'Empordà i els seus Espais medievals, es proposa una sortida cultural al Coll de Panissars, on acompanyats del Sr. Jordi Cabezas, jonquerenc i coneixedor del territori i la seva història, visitarem Santa Maria de Panissars, els Trofeus de Pompeu i el tram fronterer de la Via Augusta.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades. Cal vehicle per arribar al punt de trobada.



25.10

CONCERT

CR QUARTET

17 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
5 €

En aquest concert el CR Quartet ens presenta aquelles melodies atemporals que formen part del nostre ADN musical. A les seves mans aquestes cançons agafen un sentit diferent; totalment reconeixibles a les nostres oïdes les sentirem amb una textura i climes diferents.

CR Quartet
Montserrat Cristau: Vocalista
Francesc Ubanell: Guitarrista
Manel Vega: Contrabaixista
Rafel Rostey: Baterista

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades.



30.10

HORA DEL CONTE

L'ÀVIA PIRATA

17 h
Biblioteca Carles Bosch de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec dels Rodamons

L'àvia pirata està preparant un viatge cap a l'illa de la Fortuna. El seu marit, el Capità Guineu, hi va quedar encantat fa quaranta anys quan l'illa va desaparèixer, ara cal anar a rescatar-lo. Un altre pirata anomenat Capità Llamàntol voldrà impedir que l'àvia hi arribi abans que ell. Tot plegat es convertirà en una gran aventura en la que participaran també en Roger i la Marion, els nets de l'àvia, la seva tripulació i un munt d'éssers fantàstics que viuen al mar. Nosaltres els acompanyarem en el viatge, viurem l'aventura amb ells i ens submergirem en la història mentre anem coneixent també un munt de personatges del mar propis de la mitologia catalana.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a biblioteca@lajonquera.cat o trucant al 972 554 338 de 12 a 19 h. Places limitades.



31.10

FESTES POPULARS

LA CASTANYADA

Veure programa a part

Amb la col·laboració de l'AMPA del CEIP Peñuelas del Rio celebrarem la Castanyada.



06.11

HORA DEL CONTE

EL GENI RODARI

17 h
Biblioteca Carles Bosch de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec d'Olga Cercós

Les històries de Gianni Rodari estan plenes de creativitat i humor, trenquen els esquemes preestablerts i ajuden a pensar sense prejudicis tot formulant noves preguntes. Gianni Rodari fa un bon ús de l'humor i la fantasia entusiasta que l'envolta per tal de crear els seus llibres.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a biblioteca@lajonquera.cat o trucant al 972 554 338 de 12 a 19 h. Places limitades.



06.11**07.11****14.11****20.11****22.11**

CINEMA

EXPOSICIÓ

TEATRE FAMILIAR

CONCERT FAMILIAR

CINEMA DE MUNTANYA

ESPORT, SALUT I NATURA

100 METROS

DISSOLT/ HOMENATGES

QUE BÈSTIA!

EL POT PETIT

A PULMÓ

E-MOUNTAINBIKE

19 h
Porxos Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Gratuït
A càrrec de la Fundació Esclerosi Múltiple

Activitat de la Fundació Esclerosi Múltiple per a la sensibilització sobre la malaltia. "100 Metros" és una pel·lícula de superació personal del seu protagonista després de ser diagnosticat d'esclerosi múltiple. En Ramon, així es diu el protagonista, decideix plantar-li cara a la vida, participant a la prova esportiva més dura del planeta, l'Ironman. Amb l'ajuda de la seva dona i del rondinaire del seu sogre, en Ramon comença un peculiar entrenament amb el que lluitarà contra les seves limitacions, demostrant-li al món que rendir-se mai no és una opció.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades.

Inauguració de l'exposició
12 h
Museu Memorial de l'Exili
Espai Art i Memòria
Gratuït
A càrrec de Petra Vlasman

Dissolt és el títol de l'exposició personal de l'artista, en la qual juga a través de la fotografia amb uns objectes heretats d'avantpassats seus, recreant mons que només són possibles a través de l'ull de la càmera. Són objectes que evocuen fets històrics importants, com ara la Segona Guerra Mundial.

Homenatges és el títol de l'exposició participativa, en la qual totes les persones interessades podran compartir un objecte significatiu en la seva vida a través de la fotografia i la paraula. Al voltant d'aquestes dues exposicions, l'artista impartirà tallers de collage i fotografia al MUME, i amb els alumnes de l'Institut de la Jonquera farà un treball a l'aula.

18 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
15 € / 12 € / 10 €
Cia. Tortell Poltrona

Que Bèstia!, amb aquesta exclamació que ha fet popular fins al punt d'incorporar-lo al nostre llenguatge, Tortell Poltrona presenta el seu nou espectacle inspirat en els grans pallasos d'inicis i mitjans del segle XX que ens han deixat un llegat que no marceix. Situacions absurdes i gags que ens fan petar de riure com quan es van crear fa dècades. Un homenatge a aquells personatges fantàstics que van fer riure els nostres avantpassats, on no hi pot faltar un altre clàssic d'un espectacle de pallasos: la música. Fins i tot el vestuari que llueixen és dels anys seixanta, de la famosa nissaga dels Germans Martini.

Venda d'entrades anticipades al Centre Cultural de l'Albera Can Laporta. Per a més informació consulteu al final d'aquesta publicació.

18 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
15 € / 12 € / 10 €

El Pot Petit és un grup d'animació musical i companyia de teatre amb milers de seguidors al nostre país. En aquest espectacle ens expliquen amb molta música i una posada en escena espectacular, les aventures de la Jana, d'en Pau i de la Melmelada Band. Nous personatges, vells coneguts i molta música. Un concert amb nou músics dalt l'escenari, titelles i teatre per gaudir en família!

Venda d'entrades anticipades al Centre Cultural de l'Albera Can Laporta. Per a més informació consulteu al final d'aquesta publicació.

Projecció del documental i xerrada a càrrec de l'alpinista Sergi Mingote

19.30 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
Gratuït

Projecció del documental "A pulmó", protagonitzat per l'alpinista Sergi Mingote. Posteriorment, tindrà lloc una conferència i col·loqui a càrrec del mateix Sergi Mingote que vol posar en valor la responsabilitat social corporativa i els valors de l'esforç, la constància, el sacrifici i el treball.

Tot això enmarcat mitjançant un documental de muntanya, on l'ascens a sis cims de 8000 metres, sense la utilització d'oxigen artificial, és el fil conductor que relliga valors, capacitats, habilitats personals i respecte pel medi ambient.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades.

La Jonquera - Requesens

10 h
Centre Informació de l'Albera
12 €

Recórrer de manera diferent els espais naturals de la Jonquera i del Paratge Natural de l'Albera en bicicleta elèctrica de muntanya, és una experiència diferent i divertida que està a l'abast de tothom que li agradi la bicicleta i tingui una mica de pràctica en mountain bike. Una activitat saludable i sostenible, on els participants gaudiran amb les explicacions del guia de les singularitats del territori natural, cultural i arquitectònic.

Places limitades. Majors de 16 anys (menors de 18 anys amb alçada mínima de 1,55 m i acompanyats per un adult). Inclou: Bicicleta elèctrica de muntanya, casc i assegurances. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.



Foto: Àlex Carmona

22.11

ESPORT, SALUT I NATURA

MARXA NÒRDICA

Ruta Requesens

10 h
Centre Informació de l'Albera
8 €

La Marxa Nòrdica o Nordic Walking, és una pràctica esportiva que cada cop és més realitzada. Es tracta de caminar ajudant-nos de l'impuls d'uns bastons específics per aquesta disciplina. És una activitat que permetrà conèixer els espais naturals de la Jonquera de forma tranquil·la i respectuosa amb el medi ambient.

Places limitades. Inclou: Bastons i assegurances. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.



CONCERT

MINI-STRESS

17 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
5 €

Concert de música popular i tradicional amb temes de sempre i nova composició. Música d'arrel amb instruments tradicionals del nostre país.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a canlaporta@lajonquera.cat o trucant al 972 555 713. Places limitades.



25.11

TALLER INFANTIL

CONSTRUÏM LES ULLERES DE LA IGUALTAT

Dia internacional de l'eliminació de la violència contra les dones

17 h
Biblioteca Carles Bosch de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec de Capgiralla contes

Taller de construcció d'unes ulleres liles per infant per tal que a l'iniciar la narració del conte se les puguin posar i treballar el concepte de la igualtat de gènere. Al llarg de l'espectacle, les ulleres s'aniran utilitzant.

Públic
Infantil i familiar

Durada taller
30-40 minuts (depenent del nombre d'infants i familiars i l'edat)

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a biblioteca@lajonquera.cat o trucant al 972 554 338 de 12 a 19 h. Places limitades.

HORA DEL CONTE

LA CAPUTXETA VERMELLA I LA RATE-TA QUE ESCOMBRAVA L'ESCALETA. CONTES COEDUCATIUS I MUSICATS

Dia internacional de l'eliminació de la violència contra les dones

18 h
Biblioteca Carles Bosch de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec de Capgiralla contes

Qui no coneix a aquella Caputxeta Vermella innocent, que va a cuidar a la iaia i és enganyada pel llop? I aquella Rateta presumida que tot escombrant l'escaleta espera que arribi el seu príncep blau i acaba a la cassola a mans del seu estimat gat? ... Tant la Caputxeta com la Rateta n'estan fartes. Estan cansades que sempre les enganyin, esgotades d'haver de netejar i cuidar als altres i de no poder fer el que elles volen ni amb qui volen.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a biblioteca@lajonquera.cat o trucant al 972 554 338 de 12 a 19 h. Aforament limitat.



27.11

TEATRE DE CARRER

ELS HIPPOS

18 h
Plaça Àrias Comellas
Gratuït
Cia. Zum Zum Teatre

En un món on conviuen quotidianament els animals i les persones, ens acostem a uns hipopòtams que agafen el camí del mig. Són persones disfressades i mimetitzades en l'animal que porten a sobre o bé hipopòtams que es busquen dins els individus que hi posen el cos? Acompanyem aquests hipopòtams en un recorregut físic que podria ser una falla, una metàfora, la reflexió preliminar per a una tesi doctoral sobre la humanitat i l'animalitat o bé, senzillament, una proposta per a tots els públics on trobar-nos i estar una mica més sols però més acompanyats.



FESTES POPULARS

ENCESA DE LLUMS DE NADAL

18.30 h
Plaça Arias Comellas
Gratuït

Concert de l'Escola Municipal de Música de la Jonquera i xocolatada

Veure programa a part



27.11**28.11****11.12****20.12****21.12**

ENOLOGIA

CIRC MUSICAL

HORA DEL CONTE

ESPORT, SALUT I NATURA

ESPORT, SALUT I NATURA

HORA DEL CONTE

TAST DE VINS NEGRES

GUILLEM ALBÀ I L'ORQUESTRA MARABUNTA

INVISIBLE O TRANSPARENT?

E-MOUNTAINBIKE

MARXA NÒRDICA

ESCUDELLA DE CONTES DE NADAL

L'Albera a la copa Vins negres**19.30 h**
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
15 €
A càrrec de la sommelier Vanesa Martín

En aquesta tercera sessió, ens centrarem en els vins negres. Hi participaran el celler Martí Fabra, amb el Vinyes Velles; AV Bodeguers, amb el seu Nereus Garnatxa Negra; el celler Vinya dels Aspres, amb el Xot dels Aspres i el celler Arché Pagès amb el seu Cartesius. Hi haurà una comparació de les subzones Sant Climent Sescebes, Vilamaniscla, Cantallops i Capmany.

Places limitades. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.

21.30 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
15 € / 12 € / 10 €

“MARABUNTA” és bogeria. És l'exitós treball de GUILLEM ALBÀ & LA MARABUNTA. Un show de clown, enèrgic i energètic, catapultat per la millor música en directe.

A l'escenari els artistes lluiten perquè res no s'entengui. Cançons pròpies. Gags absurds. Cabaret. Res no té sentit i tot és possible. Cap ordre establert. És el caos del pallasso.

Divertir-se passi el que passi, i qui sap què passarà avui. I demà. I demà passat. Això és la selva. Voleu riure? Hi sou convidats.

Venda d'entrades anticipades al Centre Cultural de l'Albera Can Laporta. Per a més informació consulteu al final d'aquesta publicació.

Foto: Sílvia Poch

17 h
Biblioteca Carles Bosch de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec de Laia Bedós

Taller creatiu a partir d'un relat sobre la timidesa i la visibilitat. Amagar-se o mostrar-se? Què et fa més feliç? Després d'explicar el conte, i fer un joc on amb una lupa gegant veient dibuixos que es fan invisibles (i desapareixen a la vista) i d'altres que fan visibles alguna cosa que abans no es veia cadascú pintarà i crearà. Dibuixarem pintures sorpresa o dibuixos que es fan invisibles o transparents, en el que tot el pintat amb el mateix color vermell que el filtre de les ulleres es farà invisible.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a biblioteca@lajonquera.cat o trucant al 972 554 338 de 12 a 19 h. Places limitades.

La Jonquera - Ruta megalítica dels Estanys**10 h**
Centre Informació de l'Albera
12 €

Recórrer de manera diferent els espais naturals de la Jonquera i del Paratge Natural de l'Albera en bicicleta elèctrica de muntanya, és una experiència diferent i divertida que està a l'abast de tothom que li agradi la bicicleta i tingui una mica de pràctica en mountain bike. Una activitat saludable i sostenible, on els participants gaudiran amb les explicacions del guia de les singularitats del territori natural, cultural i arquitectònic.

Places limitades. Majors de 16 anys (menors de 18 anys amb alçada mínima de 1,55 m i acompanyats per un adult). Inclou: Bicicleta elèctrica de muntanya, casc i assegurances. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.

Ruta megalítica dels Estanys**10 h**
Centre Informació de l'Albera
8 €

La Marxa Nòrdica o Nordic Walking, és una pràctica esportiva que cada cop és més realitzada. Es tracta de caminar ajudant-nos de l'impuls d'uns bastons específics per aquesta disciplina. És una activitat que permetrà conèixer els espais naturals de la Jonquera de forma tranquil·la i respectuosa amb el medi ambient.

Places limitades. Inclou: Bastons i assegurances. Per informació i inscripcions consulteu al final d'aquesta publicació.

17 h
Biblioteca Carles Bosch de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec dels Rodamons

En aquesta sessió de contes nadalencs sabrem perquè el rei blanc té la barba tan blanca, també descobrirem d'on ve la tradició de guarnir les cases amb detalls bonics i sovint lluent, seguirem les peripècies d'un pastor que es va convertir en el primer caganer i a més a més farem junts una escudella de Nadal i sabrem a qui se li va acudir fer la famosa “pilota”.

Amb l'ajut d'un bonic decorat i la col·laboració del públic descobrirem contes i llegendes relacionades amb el temps de Nadal.

Cal fer una reserva prèvia enviant un correu electrònic amb les vostres dades a biblioteca@lajonquera.cat o trucant al 972 554 338 de 12 a 19 h. Places limitades.



CURSOS

CATALÀ BÀSIC 2

Dimarts i dijous de 18.30 a 20.30 h
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Gratuït (material no inclòs)
A càrrec del Consorci de Normalització Lingüística

Aquest curs dóna continuïtat al Bàsic 1. L'alumne elabora textos breus sobre temes d'interès general i aprendrà a mantenir converses breus sobre temes d'interès general i podrà entendre les idees principals de textos orals breus de temàtica general.

D'octubre a desembre de 2020.

PERCUSSIÓ CORPORAL +60

Dijous de 10.30 a 11.30 h
Casal de l'Avi
Gratuït
A càrrec d'Anna Ros

En aquest curs utilitzem el cos com a instrument per fer tota mena de combinacions sonores i rítmiques. La percussió corporal aporta molts beneficis, com ara la millora de la memòria, l'atenció i la concentració; desperta la creativitat mitjançant l'audició i el treball rítmic; afavoreix la consciència corporal, millora la psicomotricitat i ajuda a alliberar tensions.

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

INICIACIÓ A LA PINTURA

Dimarts de 16 a 17.30 h
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
30 €/mes
(material no inclòs)
A càrrec de Laia Pol

Treballarem diferents tipus de suports i tècniques com l'aquarel·la, pastel, pintura a l'oli i acrílic.

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

TALLER DE MEMÒRIA

Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
16 €
A càrrec del Consell Comarcal de l'Alt Empordà

En aquest taller entrenarem i estimularem les capacitats que intervenen en la memòria, per millorar les capacitats i funcions mentals, com també prevenir el deteriorament cognitiu.

Del 21 de setembre al 14 de desembre de 2020.

ANEM A PINTAR!

Dimarts de 17.30 a 19 h
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
20 €/mes
(material inclòs)

Pensat per aquelles nenes i nens que volen iniciar-se al món de la pintura.

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

PILATES

Dimarts de 20 a 21 h
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
28 €/mes

És una disciplina centenaria que combina exercicis d'equilibri i resistència que contribueixen a la millora de la salut física i mental.

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

SUPORT A PINTORS JA INICIATS

Dimarts de 17.30 a 21 h
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
50 €/mes
(material no inclòs)

Aquest curs és per aquelles persones que estan familiaritzades amb les tècniques bàsiques de pintura i volen adquirir nous coneixements i tècniques.

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

EXERCICI TERAPÈUTIC

Dimarts i divendres d'11 a 12 h
Casal de l'Avi
28 €/mes
25 €/mes socis del Casal de l'Avi
A càrrec de Ferran Díaz

Aquesta activitat va dirigida a totes aquelles persones de la tercera edat amb l'objectiu principal de mantenir i millorar totes aquelles accions del dia a dia que requereixen certa condició física. Per aconseguir-ho, es faran de forma dirigida exercicis de mobilitat, de força i d'equilibri.

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

PUNTA DE COIXÍ

Dijous de 16 a 18.30 h
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Gratuït
(material no inclòs)
A càrrec de Dolors Dalfau

La punta al coixí és un clàssic a Can Laporta, anomenat també boixets, és un ofici quasibé extingit però que a dia d'avui es manté viu gràcies a la transmissió dels coneixements de les puntaires unes a altres.

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021. Organitza el Casal de l'Avi.

CATALÀ BÀSIC 1

Dimarts i dijous de 16.30 a 18.30 h
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Gratuït (material no inclòs)
A càrrec del Consorci de Normalització Lingüística

L'alumne serà capaç de comprendre i utilitzar oralment i per escrit les frases i expressions més usades en situacions comunicatives bàsiques quotidianes que comportin un intercanvi d'informació directa sobre temes personals, familiars i habituals (informació personal i familiar, compres, geografia local, ocupació).

D'octubre a desembre de 2020.

SARDANES

Dijous de 19 a 20 h
Sala la Societat
Gratuït
A càrrec de l'Associació Sardanista la Rotllana

L'objectiu del curs és aprendre a ballar-la o a perfeccionar el vostre estil a l'hora de ballar sardanes.

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

<p>COMERÇ</p> <p>FACTORS CLAU D'ÈXIT PER A LA GESTIÓ D'UN COMERÇ</p>	<p>Dimecres 23 de setembre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 3 hores (presencial)</p> <p>Quines són les àrees més importants en el funcionament d'un comerç. Factors d'èxit en la imatge del comerç. Factors de la imatge interna del comerç.</p>	<p>COMERÇ</p> <p>COM TREURE PARTIT AL WHATSAPP BUSINESS</p>	<p>Dimecres 4 de novembre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 2 hores (online)</p> <p>Com vendre efectivament utilitzant WhatsApp Business. Aprendre a gestionar amb criteri les diferents funcionalitats addicionals. WhatsApp Busines en relació a WhatsApp. Com integrar WhtasApp Business al teu comerç.</p>
<p>EMPRENEDORIA</p> <p>VULL CREAR EL MEU NEGOCI, QUINES PASSES HE DE REALITZAR?</p>	<p>Divendres 2 d'octubre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 3 hores (presencial)</p> <p>Quins aspectes de gestió de negoci? Quins mecanismes puc utilitzar per conèixer el mercat en el que vull crear el meu propi negoci. Quins models de negoci existeixen? Quines variables he de tenir en compte per crear el meu propi projecte?</p>	<p>EMPRENEDORIA</p> <p>COM CONSTRUIR UNA ESTRATÈGIA COMERCIAL EN UN NEGOCI DE NOVA CREACIÓ</p>	<p>Divendres 13 de novembre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 3 hores (presencial)</p> <p>Quins són els principals reptes del màrqueting digital? Com es contrueix una estratègia digital? La creació de continguts i la proposta de valor d'un nou negoci. Mitjans comprats, mitjans socials i mitjans guanyats.</p>
<p>COMERÇ</p> <p>COM VENDRE DE MANERA EFECTIVA AMB MISSATGERIA INSTANTÀNIA</p>	<p>Dimecres 7 d'octubre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 2 hores (online)</p> <p>Aprendre a gestionar, de manera professional, una plataforma de comunicació instantània. Descobrir les possibilitats dels llistats de difusió per a comunicar-te de manera propera i directa amb la teva clientela. Com comunicar ofertes i novetats del negoci per mitjà de missatgeria instantània (Facebook messenger, Telegram i WatsApp)</p>	<p>COMERÇ</p> <p>COM FER VENDA ONLINE EN EL NOSTRE COMERÇ</p>	<p>Dimecres 18 de novembre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 2 hores (online)</p> <p>Entorns digitals a on vendre els nostres productes (Amazon, Glovo...). Com crear espais de venda en el nostre web? Què haig de fer per tenir el meu pròpi e-commerce?</p>
<p>EMPRENEDORIA</p> <p>COM ELABORAR UN PLA DE PROMOCIÓ D'UN NOU NEGOCI</p>	<p>Divendres 16 d'octubre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 3 hores (presencial)</p> <p>Saber quins són els principals eixos que cal tenir en compte per establir una millora en la projecció comercial. Diagnosticar la situació comercial del meu negoci i del meu sector. Aprendre a dissenyar l'estratègia de comercialització més adequada per al negoci, i les eines de màrquetig per potenciar la relació amb el consumidor.</p>	<p>EMPRENEDORIA</p> <p>COM AIXECAR FINANÇAMENT D'UNA ESTARTUP</p>	<p>Divendres 27 de novembre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 3 hores (presencial)</p> <p>La importància del finançament en una StartUp. Què és el que cal tenir present? Quins mecanismes de finançament per finançar una empresa de nova creació?</p>
<p>COMERÇ</p> <p>COM VENDRE DE MANERA EFECTIVA AMB LES XARXES SOCIALS</p>	<p>Dimecres 21 d'octubre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 2 hores (online)</p> <p>Aprendre a cominucar-me amb el perfil de client a qui m'estic dirigint. Crear perfils de negoci atractius. Aprendre a fer publicacions atractives. Mecanismes per a la venda dins les xarxes socials.</p>	<p>COMERÇ</p> <p>COM TREBALLAR LA PRESÈNCIA DEL TEU NEGOCI A INSTAGRAM</p>	<p>Dimecres 2 de desembre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 2 hores (online)</p> <p>Descobrir els trets principals de la xarxa social amb major creixement del moment. Trobar l'encaix del meu negoci en aquesta plataforma. Aprendre a fer publicacions atractives a la vegada que planificades estratègicament.</p>
<p>EMPRENEDORIA</p> <p>QUÈ TINC? QUÈ DEC? QUÈ GUANYO?</p>	<p>Divendres 30 d'octubre 9.30 h Centre Cultural de l'Albera Can Laporta Gratuït 3 hores (presencial)</p> <p>Quina és la informació econòmico-financera del meu negoci? Quines eines de gestió financera hi ha? (ratis financers i principals indicadors) Com haig de prendre les decisions? (estratègies i pressupost) Com puc definir els preus en els meus productes i serveis? (Estratègies i metodologies) Quins marges haig de tenir? com els puc calcular?</p>	<p>Per a informació i inscripcions als cursos consulteu al final d'aquesta publicació.</p>	

TALLERS

LA VIDA QUE VULL: MINDFULNESS

Dijous 15 d'octubre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

L'Edgar Tarrés ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar personal, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social. **Càpsula 2:** Beneficis del mindfulness / A la nostra vida diària: estudis, feina / Tècniques / Pràctica.

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA (1)

Dimecres 30 de setembre
De 18.30 a 20.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Clàudia Pereira

Per adquirir nocions bàsiques de costura amb una màquina de cosir. El taller disposa de màquines de cosir i es tractarà de conèixer el seu funcionament, de com enfilari i utilitzar la màquina de cosir amb diferents aplicacions de costura.

MILLORAR LES FOTOGRAFIES QUE FEM AMB EL MÒBIL (1)

Divendres 16 d'octubre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec del fotògraf Àngel Reynal

Amb aquest taller, descobrirem com podem millorar les fotografies que fem amb el nostre mòbil. Va orientat a tothom que disposa de telèfon amb càmera i vol perfeccionar-se a l'hora de fer fotografies i obtenir una millor presència en les publicacions que fem a les diferents xarxes socials. **Sessió 1:** Teoria i recursos.

LA VIDA QUE VULL: DISSENY DE VIDA

Dijous 1 d'octubre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

L'Edgar Tarrés ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar personal, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social. **Càpsula 1:** D'on partim / Sabem el que volem? / Disseny i planificació / Mapes mentals / Pràctica.

LA VIDA QUE VULL: CONSCIÈNCIA

Dijous 29 d'octubre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

L'Edgar Tarrés ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar personal, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social. **Càpsula 3:** Qui soc / Què he vingut a fer / Do Personal / El Sentit de la nostra vida / Pràctica.

PRODUCCIÓ DE MÚSICA ELECTRÒNICA (1)

Divendres 2 d'octubre
De 18 a 20 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Balise

Taller per iniciar-se a la producció musical, compondre peces de música electrònica, house, trap, reageton, etc. Es mostrarà el procés de principi a final de manera sintetitzada. Durant el taller, s'introduirà als alumnes diversos conceptes i elements claus que formen part de la majoria de temes d'aquests estils; rítmica, melodies, efectes, etc.

A partir de 12 anys.

MILLORAR LES FOTOGRAFIES QUE FEM AMB EL MÒBIL (2)

Divendres 30 d'octubre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec del fotògraf Àngel Reynal

Amb aquest taller, descobrirem com podem millorar les fotografies que fem amb el nostre mòbil. Va orientat a tothom que disposa de telèfon amb càmera i vol perfeccionar-se a l'hora de fer fotografies i obtenir una millor presència en les publicacions que fem a les diferents xarxes socials. **Sessió 2:** Recursos pràctics.

MÀGIA (1)

Dimecres 7 d'octubre
De 18 a 20 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Mario López

Farem un tastet dels principis bàsics de l'illusionisme mitjançant senzills i sorprenents trucs de màgia. Els materials que farem servir seràn objectes quotidians (monedes, les nostres mans, tovallons, etc.) per poder mostrar el que hem après a qualsevol situació.

De 7 a 99 anys.

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA (2)

Dimecres 4 de novembre
De 18.30 a 20.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Clàudia Pereira

En aquesta sessió aprendrem a com fer-ho per posar cremalleres, cosir botons, estrényer i/o eixamplar peces, per pedaços, etc. .

CUINA DE TARDOR

Divendres 9 d'octubre
De 18.30 a 20.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Núria Lladó

De la mà de la Núria Lladó, reconeguda cuinera de les comarques gironines, cuinarem plats de tardor amb productes típics de la temporada.

MÀGIA (2)

Dimecres 11 de novembre
De 18 a 20 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Mario López

Ens centrarem en la part actoral de la màgia i en les estratègies bàsiques per connectar amb el nostre públic. Perquè la màgia funcioni és essencial aprendre a transmetre.

De 7 a 99 anys.

LA VIDA QUE VULL: BENESTAR

Dijous 12 de novembre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

L'Edgar Tarrés ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar personal, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social. **Càpsula 4:** Hàbits transformadors / Mindfulness / Banys de Bosc / Banys freds / Natura / Experiències / Pràctica.

MÀGIA (3)

Dimecres 9 de desembre
De 18 a 20 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Mario López

Prepararem una sessió de màgia agrupant efectes i trucs al voltant d'un eix temàtic. Utilitzarem el procés creatiu amb l'objectiu de trobar el nostre propi estil a l'hora de presentar els trucs que hem après.

De 7 a 99 anys.

APRENDRE A CUINAR AMB ROBOT

Divendres 13 de novembre
De 18.30 a 20.30 h
Porxos del Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Núria Lladó

Els robots de cuina han entrat a les cunes de casa nostra per quedar-s'hi i per facilitar-nos el cuinar del dia a dia, però també per a una elaboració més senzilla de part de determinats plats tradicionals. La Nuri Lladó ens ensenyarà receptes i maenres de treure el màxim rendiment d'aquest aparells que tant s'han popularitzat.

CUINA DE NADAL

Divendres 11 de desembre
De 18.30 a 20.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Núria Lladó

Adreçat a tothom que li agradi la cuina. Elaborarem plats per tenir més recursos a l'hora de preparar els àpats i sorprendre a la família i convidats a les dates més assenyalades.

LA VIDA QUE VULL: FELICITAT

Dijous 19 de novembre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

L'Edgar Tarrés ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar personal, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social. **Càpsula 5:** Què és una vida Feliç / Elements de la felicitat / Actituds / El poder de decidir / Felicitat hedonista i eudonomia / Una vida amb sentit / Pràctica.

LA VIDA QUE VULL: EL FUTUR QUE VOLEM

Dijous 17 de desembre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

L'Edgar Tarrés ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar personal, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social. **Càpsula 7:** Emprenedoria / Hàbits, actituds i formes de pensar / Innovació centrada en la persona / Disseny de vida: objectius, metodologia. Ser i Fer / Equilibri entre nosaltres i la societat / Benestar / Pràctica.

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA (3)

Dimecres 2 de desembre
De 18.30 a 20.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Clàudia Pereira

La darrera sessió del taller de costura, serà per crear. Aprendre com confeccionar mascaretes, coixins, un necesser i una bossa per al berenar.

ALTRES

LA VIDA QUE VULL: CREATIVITAT

Dijous 3 de desembre
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

L'Edgar Tarrés ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar personal, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social. **Càpsula 6:** Els nous temps que venen. Context social / La importància de la creativitat / Què és / Com la podem desenvolupar / Ser creatiu / La creativitat al nostre dia a dia / Creativitat i Felicitat / Pràctica.

SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA JONQUERENC

20 de setembre: SORTIDA AL CAP DE CREUS. Recorregut Paratge de Tudela.
18 d'octubre: SORTIDA AL FAU. Excursió a l' Ermita del Fau.
15 de novembre: BOSCOS I FAGEDES DEL PUIGNEULÓS. Sortida per els boscos de l'Albera amb Joan Budó de guia.
13 de desembre: SORTIDA DEL PESSEBRE. Portar el pessebre a St Julià dels Torts.
Del 21 al 27 de desembre: CURSA DE LA DONA DE LA JONQUERA.

Totes les sortides es faran en funció de l'evolució del Covid-19

PRODUCCIÓ DE MÚSICA ELECTRÒNICA (2)

Divendres 4 de desembre
De 18 a 20 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Balise

Durant el taller, s'introduirà als alumnes diversos conceptes i elements claus que formen part de la majoria de temes d'aquests estils ; rítmica, creació de melodies, efectes, etc. Tot i ser estils de música molt escoltats, no sempre es dona l'oportunitat als joves de poder aprendre a crear cançons que s'assemblin als seus artistes preferits.

A partir de 12 anys.

SORTIDES DEL GRUP D'ART I TREBALL

4 octubre: Neteja de Sant Pere del Pla de l'Arca.
8 de novembre: Neteja de Sant Julià dels Torts.
6 de desembre: Neteja de l'església vella de Requesens.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2-17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

Inscripcions del 16 al 25 de setembre

En el context social actual, degut a l'emergència sanitària ocasionada per la COVID-19, i per a reduir al màxim els tràmits presencials, les inscripcions es realitzaran telemàticament.

Aquest procés telemàtic es realitzarà de la següent manera:

1. Descarregueu el formulari de sol·licitud d'inscripció que trobareu a **www.lajonquera.cat/tag/cultura**, ompliu-lo amb les vostres dades tot marcant el curs o taller al que us voleu inscriure.
2. Envieu el formulari de sol·licitud de la inscripció degudament omplert, a l'adreça de correu electrònic de Can Laporta: **canlaporta@lajonquera.cat**.

3. Estigueu atents al vostre correu electrònic; quan us confirmem que heu obtingut plaça, disposareu de dos dies per fer la transferència al número de compte que us indicarem i enviar el justificant a **canlaporta@lajonquera.cat**. En cas de no fer-la en aquest termini, la vostra plaça serà reassignada a una altra persona.

De manera excepcional, per als casos en què els sol·licitants no puguin fer la presentació de la sol·licitud de forma telemàtica, es permetrà la presentació de sol·licituds presencials, assignant cita prèvia. Les persones interessades hauran de trucar Can Laporta (972 555 713) de 10.30 a 13.30 h per concertar la cita.

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb el personal de Can Laporta per correu electrònic **canlaporta@lajonquera.cat** o bé al telèfon 972 555 713 de 10.30 a 13.30 h.

Totes les activitats es realitzaran respectant les normes de seguretat i higiene per a la prevenció de contagis de COVID-19 seguint les directrius i recomanacions de les autoritats sanitàries. L'ús de mascareta és obligatori.

NORMATIVA DELS CURSOS

Els cursos comencen a partir del dia 1 d'octubre de 2020, sempre que s'arribi a un número d'inscripcions mínimes.

La inscripció als cursos i tallers no es considerarà efectiva fins que no s'hagi efectuat el pagament corresponent. Important: Cal formalitzar inscripció també per aquells cursos i tallers que són gratuïts.

Els preus podrien veure's modificats sempre i quan variïn els impostos i/o les taxes que les administracions competents apliquen.

La inassistència als cursos no comportarà en cap cas que sigueu donats de baixa ni la devolució de les quotes abonades.

Si, efectuat el pagament del primer trimestre l'alumne no vol continuar, ho haurà de comunicar amb una antelació mínima d'una setmana de la data d'inici del trimestre següent. En aquest cas us haureu de donar de baixa presentant a l'Oficina de Gestió Cultural "Can Laporta" la "fitxa de baixa", degudament omplerta i signada, que podreu trobar a l'Oficina de Gestió Cultural o bé a www.lajonquera.cat/tag/cultura.

Els cursos seguiran el següent calendari:

- Data d'inici: a partir de l'1 d'octubre de 2020
- Data d'acabament: 31 de maig de 2021
- Vacances / festes:
 - Nadal, del 22 de desembre de 2020 al 7 de gener de 2021, ambdós inclosos.
 - Setmana Santa, del 30 de març al 5 d'abril de 2021, ambdós inclosos.
- Dies festius: 12 d'octubre i 8 de desembre de 2020 i 24 de maig de 2021.

La regidoria de Cultura de l'Ajuntament de la Jonquera, responsable de l'organització dels cursos, es reserva el dret de modificar el calendari d'activitats, el professorat, així com l'espai on es duen a terme.

VENDA D'ENTRADES

Entrades anticipades:

Al Centre Cultural de l'Albera Can Laporta a partir del dia 16 de setembre amb cita prèvia.

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2-17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

El dia de l'espectacle:

A la taquilla de la sala la Societat una hora abans de l'inici de l'espectacle.

Sala la Societat

Carrer Major, 101 baixos-17700 La Jonquera

Un cop comprades les entrades no es realitzaran canvis ni devolucions.

Per a cada compra anticipada de dos espectacles diferents s'aplicarà el preu reduït.

Totes les activitats es realitzaran respectant les normes de seguretat i higiene per a la prevenció de contagis de COVID-19 seguint les directrius i recomanacions de les autoritats sanitàries. L'ús de mascareta és obligatori.

CRÈDITS

Edita

Ajuntament de La Jonquera

Coordinació

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta

Disseny i maquetació

Enserio

Impressió

Impremta Aubert

Tiratge

2.500

Organitza



Amb el suport de



Col·laboren

AMPA CEIP Josep Peñuelas del Rio
Centre Excursionista Jonquerenc
Escola de Música de la Jonquera
Gràfic
Casal de l'Avi de la Jonquera
MUME - Museu Memorial de l'Exili
Institut Català de les Dones
Pacto de Estado contra la violència de género
Comerç la Jonquera
Associació de comerciants de la zona nord de la Jonquera
Associació de comerciants del Portús
Patronat Local d'homentages a la vellesa de la Jonquera
GAT (Grup d'Art i Treball)

**TEATRE·MÚSICA
DANSA·SORTIDES
CURSOS·TALLERS
ACTIVITATS·FESTES
CIRC·EXPOSICIONS
DOCUMENTALS I
PRESENTACIONS**

LA JONQUERA CULTURA