

GENER

MARÇ

2021

LA JONQUERA CULTURA

GAUDDIM JUNTS D'UNNA CULTURA 5 ESTRELLES

Totes les activitats es realitzaran respectant les normes de seguretat i higiene per a la prevenció de contagis de COVID-19 seguint les directrius i recomanacions de les autoritats sanitàries. L'ús de mascareta és obligatori.

És imprescindible formalitzar la inscripció per a totes les activitats, cursos i tallers, siguin de pagament o gratuïts. Les places i els aforaments són limitats.

ACTIVITATS

12.02

HORA DEL CONTE

BORRISSOL I EL MÓN DELS COLORS

17 h
Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria
Gratuït
A càrrec d'Alquímia Musical

En Borrissol viu al planeta Negre i Blanc. Empès per la seva curiositat, en Borrissol viatja damunt d'un estel fugaç fins al Planeta dels Colors. Allà descobrirà un nou món ple de color. Descobrirà també l'amistat de la flor Gertrudis i la cuca Xiruca. Amb cada descobriment, en Borrissol es va transformant per dins i per fora. El follet Coloraina prepararà la Poció Màgica Cromàtica que pintarà en Borrissol amb els colors que ja té dins del cor.



19.02

ENOLOGIA

TAST DE VINS NEGRES

L'Albera a la copa
Vins negres

19.30 h
Porxos Centre Cultural
de l'Albera Can Laporta
15 €
A càrrec de la sommelier
Vanesa Martín

En aquesta tercera sessió, ens centrarem en els vins negres. Hi participaran el celler Martí Fabra, amb el Vinyes Velles; AV Bodeguers, amb el seu Nereus Garnatxa Negra; el celler Vinya dels Aspres, amb el Xot dels Aspres i el celler Arché Pagès amb el seu Cartesius. Hi haurà una comparació de les subzones Sant Climent Sescebes, Vilamaniscle, Cantallops i Capmany.



21.02

CONCERT

MINI- STRESS

17 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
5 €

Concert de música popular i tradicional amb temes de sempre i nova composició. Música d'arrel amb instruments tradicionals del nostre país.

Organitza el Casal de l'avi.



27.02

28.02

08.03

TEATRE FAMILIAR

ESPORT, SALUT I NATURA

ESPORT, SALUT I NATURA

CONCERT

QUE BÈS-TIA!

E-MOUNTAINBIKE

MARXA NÒRDICA

MADAMME MUSTASH

18 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
15 € / 12 € / 10 €
Cia. Tortell Poltrona

Que Bèstia!, amb aquesta exclamació que ha fet popular fins al punt d'incorporar-lo al nostre llenguatge, Tortell Poltrona presenta el seu nou espectacle inspirat en els grans pallsos d'inicis i mitjans del segle XX que ens han deixat un llegat que no marceix. Situacions absurdes i gags que ens fan petar de riure com quan es van crear fa dècades. Un homenatge a aquells personatges fantàstics que van fer riure els nostres avantpassats, on no hi pot faltar un altre clàssic d'un espectacle de pallsos: la música. Fins i tot el vestuari que llueixen és dels anys seixanta, de la famosa nissaga dels Germans Martini.

La Jonquera - Ruta megalítica dels Estanys

10 h
Centre Informació de l'Albera
12 €

Recórrer de manera diferent els espais naturals de la Jonquera i del Paratge Natural de l'Albera en bicicleta elèctrica de muntanya, és una experiència diferent i divertida que està a l'abast de tothom que li agradi la bicicleta i tingui una mica de pràctica en mountain bike. Una activitat saludable i sostenible, on els participants gaudiran amb les explicacions del guia de les singularitats del territori natural, cultural i arquitectònic.

Majors de 16 anys (menors de 18 anys amb alçada mínima de 1,55 m i acompanyats per un adult).

Ruta megalítica dels Estanys

10 h
Centre Informació de l'Albera
8 €

La Marxa Nòrdica o Nordic Walking, és una pràctica esportiva que cada cop és més realitzada. Es tracta de caminar ajudant-nos de l'impuls d'uns bastons específics per aquesta disciplina. És una activitat que permetrà conèixer els espais naturals de la Jonquera de forma tranquil·la i respectuosa amb el medi ambient.

Dia de la dona

19 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
Gratuït

La música de Madame Mustash és una successió d'històries que criden a l'amor, a la lluita, l'esperança i l'harmonia de sentiments. que encara poden ser desconeguts. Madame Mustash és l'alter ego de la rosinca Anna Gratacós que ens visitarà acompanyada de la seva banda per celebrar el dia internacional de les dones.



12.03

TALLER INFANTIL

CONSTRUÏM LES ULLERES DE LA IGUALTAT

17 h
**Biblioteca Carles Bosch
de la Trinxeria**
Gratuït
A càrrec de Capgiralla contes

Taller de construcció d'unes ulleres liles per infant per tal que a l'iniciar la narració del conte se les puguin posar i treballar el concepte de la igualtat de gènere. Al llarg de l'espectacle, les ulleres s'aniran utilitzant.

Públic
Infantil i familiar

Durada taller
30-40 minuts



13.03

TEATRE MUSICAL

PER SI NO ENS TORNEM A VEURE

21:30 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
15 € / 12 € / 10 €
Cia. El musical més petit

Per si no ens tornem a veure és la història de dues persones que no són el que diuen ser. És una història de disfresses i d'identitats falses on el destí, igual que l'amor, és inevitable. I és sobretot un homenatge a comèdies com *Leonci i Lena*; *El joc de l'amor i de l'atzar* o *Al vostre gust*, on les aparences i els enganys es barregen amb la comèdia i l'amor.

Un musical d'Alícia Serrat, música de Marc Sambola amb Anna Lagares, Edgar Martínez i Marc Sambola.



19.03

CINEMA DE MUNTANYA

A PULMÓ

19.30 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
Gratuït

Projecció del documental "A pulmó", protagonitzat per l'alpinista Sergi Mingote. Un documental de muntanya, on l'ascens a sis cims de 8000 metres, sense la utilització d'oxígen artificial, és el fil conductor que relliga valors, capacitats, habilitats personals i respecte pel medi ambient.



21.03

27.03

28.03

CONCERT

CONCERT FAMILIAR

ESPORT, SALUT I NATURA

ESPORT, SALUT I NATURA

SARDANES

EL POT PETIT

E-MOUNTAINBIKE

MARXA NÒRDICA

Concert amb la Cobla Vila de la Jonquera

17 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
5 €

Concert amb la cobla Vila de la Jonquera on podrem gaudir de la interpretació de sardanes i obres escrites per a cobla i, on a diferència d'una ballada, l'objectiu no és ballar sinó escoltar. A més de sardanes, podrem escoltar vals, passos dobles, i peces típiques populars del ball català.

Organitza el Casal de l'avi.

18 h
Sala Societat
Unió Jonquerenca
15 € / 12 € / 10 €

El Pot Petit és un grup d'animació musical i companyia de teatre amb milers de seguidors al nostre país. En aquest espectacle ens expliquen amb molta música i una posada en escena espectacular, les aventures de la Jana, d'en Pau i de la Melmelada Band. Nous personatges, vells coneguts i molta música. Un concert amb nou músics dalt l'escenari, titelles i teatre per gaudir en família!

La Jonquera - Requesens

10 h
Centre Informació de l'Albera
12 €

Recórrer de manera diferent els espais naturals de la Jonquera i del Paratge Natural de l'Albera en bicicleta elèctrica de muntanya, és una experiència diferent i divertida que està a l'abast de tothom que li agradi la bicicleta i tingui una mica de pràctica en mountain bike. Una activitat saludable i sostenible, on els participants gaudiran amb les explicacions del guia de les singularitats del territori natural, cultural i arquitectònic.

Majors de 16 anys (menors de 18 anys amb alçada mínima de 1,55 m i acompanyats per un adult).

Ruta Requesens

10 h
Centre Informació de l'Albera
8 €

La Marxa Nòrdica o Nordic Walking, és una pràctica esportiva que cada cop és més realitzada. Es tracta de caminar ajudant-nos de l'impuls d'uns bastons específics per aquesta disciplina. És una activitat que permetrà conèixer els espais naturals de la Jonquera de forma tranquil·la i respectuosa amb el medi ambient.



CURSOS

CATALÀ BÀSIC 1

Dimarts i dijous
de 16.30 a 18.30 h
Telemàtic o presencial
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
Gratuït (material no inclòs)
A càrrec del Consorci de
Normalització Lingüística

L'alumne serà capaç de comprendre i utilitzar oralment i per escrit les frases i expressions més ususals en situacions comunicatives bàsiques quotidianes que comportin un intercanvi d'informació directa sobre temes personals, familiars i habituals (informació personal i familiar, compres, geografia local, ocupació).

De gener a març de 2021.

PILATES

És una disciplina centenaria que combina exercicis d'equilibri i resistència que contribueixen a la millora de la salut física i mental.

Dimarts de 20 a 21 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
28 €/mes

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

INICIACIÓ A LA PINTURA

Treballarem diferents tipus de suports i tècniques com l'aquarella, pastel, pintura a l'oli i acrílic.

Dimarts de 16 a 17.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
30 €/mes (material no inclòs)
A càrrec de Laia Pol

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

EXERCICI TERAPÈUTIC

Aquesta activitat va dirigida a totes aquelles persones de la tercera edat amb l'objectiu principal de mantenir i millorar totes aquelles accions del dia a dia que requereixen certa condició física. Per aconseguir-ho, es faran de forma dirigida exercicis de mobilitat, de força i d'equilibri.

Dimarts i divendres
d'11 a 12 h
Casal de l'Avi
28 €/mes
25 €/mes socis del Casal de l'Avi
A càrrec de Ferran Díaz

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

ANEM A PINTAR!

Pensat per aquelles nenes i nens que volen iniciar-se al món de la pintura.

Dimarts de 17.30 a 19 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
20 €/mes (material inclòs)

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

PERCUSSIÓ CORPORAL +60

En aquest curs utilitzem el cos com a instrument per fer tota mena de combinacions sonores i rítmiques. La percussió corporal aporta molts beneficis, com ara la millora de la memòria, l'atenció i la concentració; desperta la creativitat mitjançant l'audició i el treball rítmic; afavoreix la consciència corporal, millora la psicomotricitat i ajuda a alliberar tensions.

Dijous de 10.30 a 11.30 h
Casal de l'Avi
Gratuït
A càrrec d'Anna Ros

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

SUPORT A PINTORS JA INICIATS

Aquest curs és per aquelles persones que estan familiaritzades amb les tècniques bàsiques de pintura i volen adquirir nous coneixements i tècniques.

Dimarts de 17.30 a 21 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
50 €/mes (material no inclòs)

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

PUNTA DE COIXÍ

La punta al coixí és un clàssic a Can Laporta, anomenat també boixets, és un ofici quasibé extingit però que a dia d'avui es manté viu gràcies a la transmissió dels coneixements de les puntaires unes a altres.

Dijous de 16 a 18.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
Gratuït (material no inclòs)
A càrrec de Dolors Dalfau

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.
Organitza el Casal de l'Avi.

LA VIDA QUE VULL: BENESTAR

Ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social.

Càpsula 4:

Hàbits transformadors / Mindfulness / Banys de Bosc / Banys freds / Natura / Experiències / Pràctica.

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment es farà en línia.

Dimecres 3 de febrer
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

SARDANES

L'objectiu del curs és aprendre a ballar-la o a perfeccionar el vostre estil a l'hora de ballar sardanes.

Dijous de 19 a 20 h
Sala la Societat
Gratuït
A càrrec de l'Associació Sardanista
la Rotllana

De l'1 d'octubre de 2020 al 31 de maig de 2021.

CUINAR AMB ARRÒS

En aquest taller la Nuri Lladó ens ensenyarà a coure l'arròs, la mesura de l'aigua i com fer un bon caldo per dona-li el sabor. Per tant, en aquest curs de Cuinar amb Arròs intentarem promoure unes receptes típiques i conegudes, tot explicant algun "petit gran secret" que t'ajudarà a que els arrosos sempre et surtin bons. Ho farem d'una manera fàcil i que alhora tinguin diverses combinacions, com és l'estil de la Nuri Lladó.

Divendres 5 de febrer
De 18.30 a 20.30 h
Taller en línia
5 €
A càrrec de Núria Lladó

TALLERS

MILLORAR LES FOTOGRAFIES QUE FEM AMB EL MÒBIL (2)

Amb aquest taller, descobrirem com podem millorar les fotografies que fem amb el nostre mòbil. Va orientat a tothom que disposa de telèfon amb càmera i vol perfeccionar-se a l'hora de fer fotografies i obtenir una millor presència en les publicacions que fem a les diferents xarxes socials.

Sessió 2: Recursos pràctics.

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment serà posposat.

Dimecres 10 de febrer
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec del fotògraf Àngel Reynal

LA VIDA QUE VULL: CONSCIÈNCIA

Ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social.

Càpsula 3: Qui soc / Què he vingut a fer / Do Personal / El Sentit de la nostra vida / Pràctica.

Dimecres 27 de gener
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment es farà en línia.

LA VIDA QUE VULL: FELICITAT

Ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social.

Càpsula 5: Què és una vida Feliç / Elements de la felicitat / Actituds / El poder de decidir / Felicitat hedonista i eudonomia / Una vida amb sentit / Pràctica.

Dimecres 17 de febrer
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment es farà en línia.

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA (2)

En aquesta sessió aprendrem a com fer-ho per posar cremalleres, cosir botons, estrényer i/o eixamplar peces, per pedaços, etc. .

Dimecres 24 de febrer
De 18.30 a 20.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Clàudia Pereira

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment serà posposat.

LA VIDA QUE VULL: CREATIVITAT

Ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social.

Dimecres 17 de març
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

Càpsula 6: Els nous temps que venen. Context social / La importància de la creativitat / Què és / Com la podem desenvolupar / Ser creatiu / La creativitat al nostre dia a dia / Creativitat i Felicitat / Pràctica.

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment es farà en línia.

MÀGIA (1)

Farem un tastet dels principis bàsics de l'illusionisme mitjançant senzills i sorprenents trucs de màgia. Els materials que farem servir seràn objectes quotidians (monedes, les nostres mans, tovallons, etc.) per poder mostrar el que hem après a qualsevol situació.

Divendres 26 de febrer
De 18 a 20 h
Taller en línia
5 €
A càrrec de Mario López

De 7 a 99 anys.

LA VIDA QUE VULL: EL FUTUR QUE VOLEM

Ens despertarà la curiositat i ens donarà eines per desenvolupar el benestar, la creativitat i inquietuds emprenedores per crear oportunitats que aportin valor personal i social.

Dimecres 24 de març
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec d'Edgar Tarrés

Càpsula 7: Emprenedoria / Hàbits, actituds i formes de pensar / Innovació centrada en la persona / Disseny de vida: objectius, metodologia. Ser i Fer / Equilibri entre nosaltres i la societat / Benestar / Pràctica.

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment es farà en línia.

PASTISSERIA

De la mà Nuri Lladó aprendrem a fer les principals tècniques de pastisseria per elaborar pastissos, coques, galetes i altres receptes amb èxit.

Divendres 5 de març
De 18.30 a 20.30 h
Taller en línia
5 €
A càrrec de Núria Lladó

MÀGIA (2)

Ens centrarem en la part actoral de la màgia i en les estratègies bàsiques per connectar amb el nostre públic. Perquè la màgia funcioni és essencial aprendre a transmetre.

Divendres 26 de març
De 18 a 20 h
Taller en línia
5 €
A càrrec de Mario López

De 7 a 99 anys.

MILLORAR LES FOTOGRAFIES QUE FEM AMB EL MÒBIL (3)

El retrat, paisatge, gastronomia i com podem documentar el nostre dia a dia. Xerrada taller de fotografia amb mòbil.

El taller està dividit en dues parts: una teòrica i una altra de pràctica que inclou un petit passeig per la Jonquera.

Dimecres 10 de març
De 19.30 a 21.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec del fotògraf Àngel Reynal

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment serà posposat.

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA (3)

La darrera sessió del taller de costura, serà per crear. Aprendrem com confeccionar mascaretes, coixins, un necesser i una bossa per al berenar.

Dimecres 31 de març
De 18.30 a 20.30 h
Centre Cultural de l'Albera
Can Laporta
5 €
A càrrec de Clàudia Pereira

En el cas que aquest taller no es pugui realitzar presencialment serà posposat.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2 -17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

En el context social actual, degut a l'emergència sanitària ocasionada per la COVID-19, i per a reduir al màxim els tràmits presencials, les inscripcions es realitzaran telemàticament.

Aquest procés telemàtic es realitzarà de la següent manera:

1. Empleneu el formulari de sol·licitud d'inscripció que trobareu a www.lajonquera.cat/tag/cultura/, ompliu-lo amb les vostres dades tot marcant el curs, activitat o taller al que us voleu inscriure.

2. Estigueu atents al vostre correu electrònic: us confirmarem que heu obtingut plaça i com heu de fer el pagament, si escau.

3. És imprescindible formalitzar la inscripció per a totes les activitats, cursos i tallers, siguin de pagament o gratuïts. Les places i els aforaments són limitats.

De manera excepcional, per als casos en què els sol·licitants no puguin fer la presentació de la sol·licitud de forma telemàtica, es permetrà la presentació de sol·licituds presencials, assignant cita prèvia. Les persones interessades hauran de trucar Can Laporta (972 555 713) de 10.30 a 13.30 h per concertar la cita.

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb Can Laporta per correu electrònic canlaporta@lajonquera.cat o bé al telèfon 972 555 713 de 10.30 a 13.30 h.

Totes les activitats es realitzaran respectant les normes de seguretat i higiene per a la prevenció de contagis de COVID-19 seguint les directrius i recomanacions de les autoritats sanitàries. L'ús de mascareta és obligatori.

NORMATIVA DELS CURSOS

La inscripció als cursos i tallers no es considerarà efectiva fins que no s'hagi efectuat el pagament corresponent. Important: cal formalitzar inscripció també per aquells cursos i tallers que són gratuïts.

Els preus podrien veure's modificats sempre i quan variïn els impostos i/o les taxes que les administracions competents apliquen.

La inassistència als cursos no comportarà en cap cas que siguin donats de baixa ni la devolució de les quotes abonades.

Si, efectuat el pagament del primer trimestre l'alumne no vol continuar, ho haurà de comunicar amb una antelació mínima d'una setmana de la data d'inici del trimestre següent. En aquest cas us haureu de donar de baixa presentant a l'Oficina de Gestió Cultural "Can Laporta" la "fitxa de baixa", degudament omplerta i signada, que podreu trobar a l'Oficina de Gestió Cultural o bé a www.lajonquera.cat/tag/cultura.

Els cursos seguiran el següent calendari:

- Data d'inici: a partir de l'1 d'octubre de 2020
- Data d'acabament: 31 de maig de 2021
- Vacances / festes:
Nadal, del 22 de desembre de 2020 al 7 de gener de 2021, ambdós inclosos.
Setmana Santa, del 30 de març al 5 d'abril de 2021, ambdós inclosos.
- Dies festius: 12 d'octubre i 8 de desembre de 2020 i 24 de maig de 2021.

La regidoria de Cultura de l'Ajuntament de la Jonquera, responsable de l'organització dels cursos, es reserva el dret de modificar el calendari d'activitats, el professorat, així com l'espai on es duen a terme.

VENDA D'ENTRADES

Entrades anticipades:

Al Centre Cultural de l'Albera Can Laporta amb cita prèvia.

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2 -17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

El dia de l'espectacle:

A la taquilla de la sala la Societat una hora abans de l'inici de l'espectacle.

Sala la Societat
Carrer Major, 101 baixos
17700 La Jonquera

Un cop comprades les entrades no es realitzaran canvis ni devolucions.

Per a cada compra anticipada de dos espectacles diferents s'aplicarà el preu reduït.

Totes les activitats es realitzaran respectant les normes de seguretat i higiene per a la prevenció de contagis de COVID-19 seguint les directrius i recomanacions de les autoritats sanitàries. L'ús de mascareta és obligatori.

CRÈDITS

Edita

Ajuntament de La Jonquera

Coordinació

Centre Cultural de l'Albera Can Laporta

Disseny i maquetació

Enserio

Impressió

Impremta Aubert

Tiratge

1.500

Organitza



Ajuntament de

LA JONQUERA

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació de Girona

Col·laboren

AMPA CEIP Josep Peñuelas del Rio
Centre Excursionista Jonquerenc
Escola de Música de la Jonquera
Gràfic

Casal de l'Avi de la Jonquera
MUME - Museu Memorial de l'Exili
Institut Català de les Dones
Pacto de Estado contra la violència de género

Comerç la Jonquera
Associació de comerciants de la zona nord de la Jonquera
Associació de comerciants del Portús
Patronat Local d'homentages a la vellesa de la Jonquera
GAT (Grup d'Art i Treball)

CULTURA

